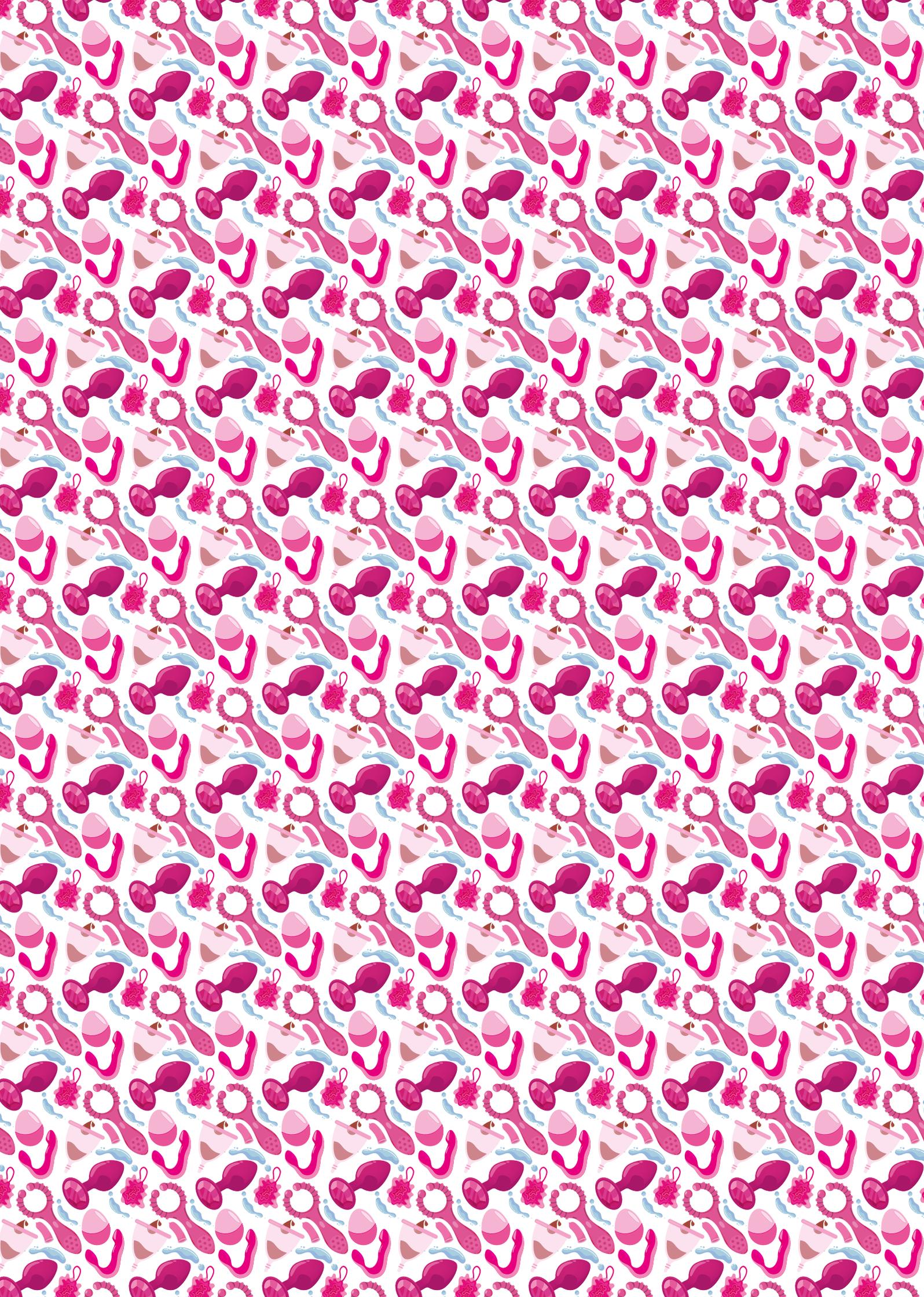


Inclusex

Juguetes eróticos y cuidados en lectura fácil







**“No hay barrera,
cerradura ni cerrojo que puedas imponer
a la libertad de mi mente”**

Virginia Woolf

**Esta guía es el producto del trabajo colaborativo
de la Red de Sexualidad e Igualdad de Plena inclusión Castilla-La Mancha.**

**Agradecemos a todas las personas
que creyeron posible la realización de esta guía.**

Adaptado a lectura fácil por:



Coordinación del Servicio de Accesibilidad Cognitiva:

Ricardo Luis Barceló.

Adaptación:

Ricardo Luis Barceló y Gloria Delgado-Aguilera.

Validación:

Marta de Agustín, Noelia Almendros, Raquel Gómez,

Lorena Pérez de Vargas, Manuel Pimentel y Manuel Reyes.

Diseño y maquetación:

Jonathan Vico.



Coordina:



Realizado por:



Financiado por:



Asesoramiento:



Colaboradora:



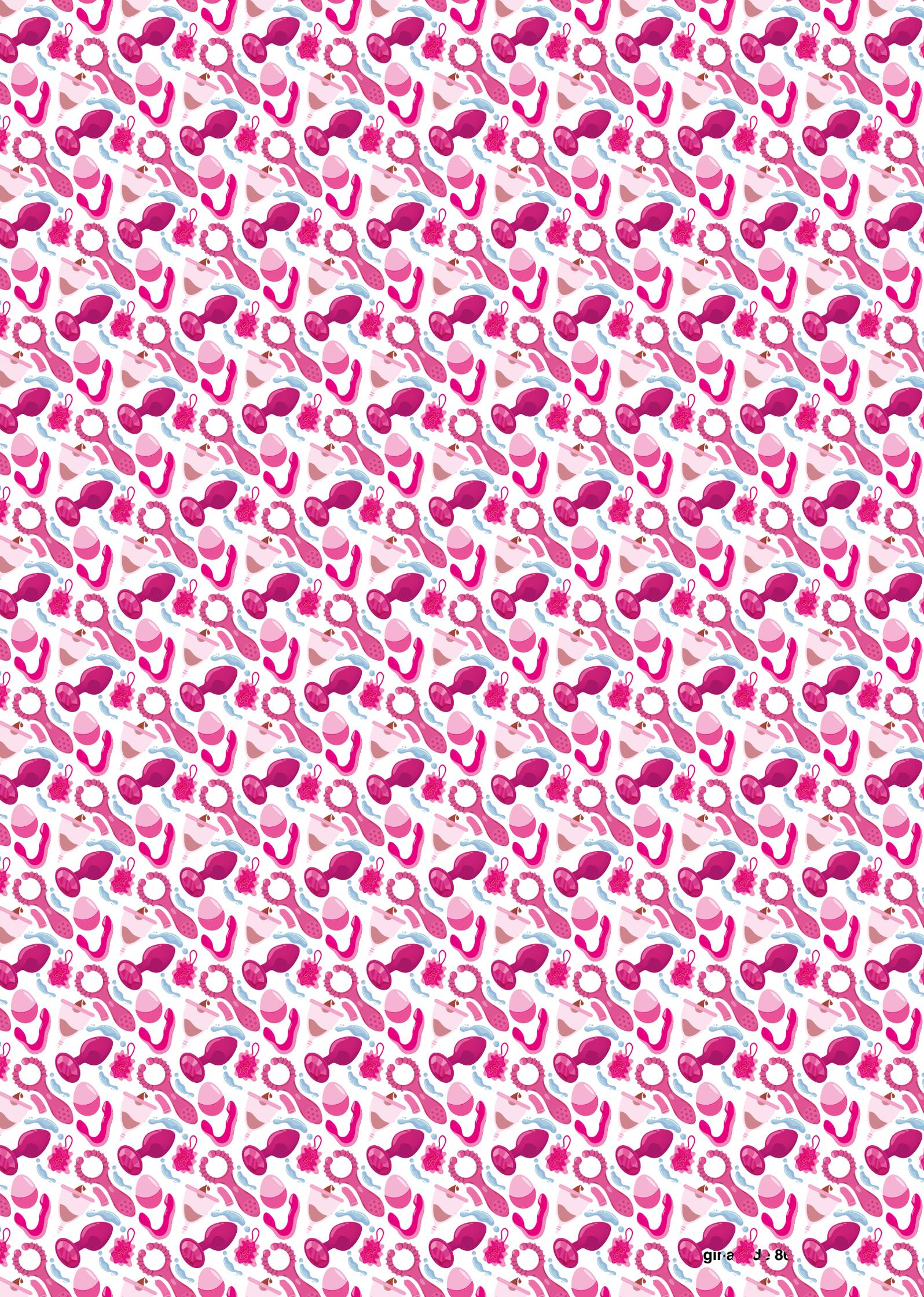
Índice

¿Por qué hacemos esta guía?.....	9
¿Qué es un juguete erótico?.....	10
¿Qué tipos de juguetes eróticos hay?	11
Cuidado de juguetes eróticos.	13
¿Cómo usar juguetes eróticos de manera segura?.....	15
¿Dónde se compran los juguetes eróticos?.....	16
Cuidados	17
1. Limpieza e higiene anal.....	18
2. Lubricantes.....	20
3. Bolas chinas.....	22
4. Bragas menstruales.....	24
5. Copa menstrual.....	26
6. Preservativo para vagina y vulva.....	28
7. Barreras para sexo oral.....	30
8. Preservativo para pene.....	32
Pene y testículos	35
1. Masturbador.....	36
2. Anillo vibrador.....	37
3. Masturbadores.....	38
4. Huevo masturbador.....	40
Vulva y vagina	42
1. Succionador.....	43
2. Dildo.....	45
3. Masajeador y vibrador.....	47



4. Vibradores mini.....	49
5. Huevo vibrador con mando.....	51
6. Doble estimulador.....	53
Anal.....	55
1. Plug anal.....	56
2. Estimulador prostático.....	58
3. Vibrador con ventosa.....	60
Cosmética.....	62
1. Brillo de labios efecto vibración.....	63
2. Vela de masaje.....	64
3. Perfumes y fragancias.....	65
4. Aceite de masaje.....	67
5. Pintura corporal.....	69
6. Crema de masaje.....	71
7. Sales de baño.....	73
8. Lápiz que se puede comer.....	75
Corporal.....	76
1. Esponja vibratoria.....	77
2. Masajeador y vibrador.....	78
3. Lencería comestible.....	79
4. Pezoneras.....	80
5. Antifaces.....	81
Palabras difíciles.....	82
Palabras difíciles.....	83





¿Por qué hacemos esta guía?

Los derechos sexuales y reproductivos son importantes para todas las personas.

Muchas personas con discapacidad intelectual o del desarrollo no tienen información para tomar decisiones sobre su vida sexual.

Muchas personas con discapacidad intelectual o del desarrollo conocen sus derechos pero estos derechos no se respetan.

Las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo tienen derecho a tener una vida sexual plena.

Para tener esta vida sexual placentera, saludable y responsable necesitan:

- Educación sexual con información que puedan entender.
- Espacios donde puedan hablar de sexualidad de forma libre.
- Tiempos y espacios de intimidad donde puedan estar a solas o en compañía de las personas que quieran.
- Recibir los apoyos que necesiten sobre sexualidad.
- Información sobre el respeto al cuerpo y el respeto a los deseos.
- Poder hablar con libertad sobre su orientación sexual y su identidad sexual.
- Aprender lo importante que es tener relaciones iguales y relaciones sin violencia.
- Contar con personas de confianza para compartir sus dudas y preocupaciones sobre sexualidad.
- Conocerse a sí mismas y saber cuidarse.
- Tener relaciones aceptadas por las dos personas y desde el deseo.

Tener información es muy importante para tomar decisiones.
Para que las personas sean protagonistas de sus vidas tienen que poder expresar sus deseos.



¿Qué es un juguete erótico?

Los juguetes sexuales son objetos que usan las personas para tener placer a solas o en compañía.

También se llaman juguetes eróticos o juguetes para personas adultas.

Hay muchos tipos de juguetes sexuales.

La mayoría de los juguetes sexuales están hechos de silicona que no da alergia.

Mucha gente usa juguetes sexuales. Hay personas que quieren usar juguetes sexuales y personas que no los usan.

Usar juguetes sexuales puede ser una experiencia placentera si usas estos juguetes de manera segura.

Las personas pueden usar los juguetes sexuales cuando disfrutan de su cuerpo o de sus genitales a solas o en compañía de otras personas.

Algunas personas con discapacidad también utilizan los juguetes sexuales para disfrutar de su sexualidad.

Los juguetes sexuales forman parte de la intimidad de las personas. Cada persona decide a quien le cuenta sus cosas más íntimas. No todo el mundo tiene por qué saberlo.



¿Qué tipos de juguetes eróticos hay?

Hay muchos juguetes sexuales y muchas maneras distintas de usar estos juguetes sexuales.

En esta guía hemos incluido algunos productos de cuidados y juguetes sexuales según estas características.

- **Cuidados.**
Están creados para disfrutar de la sexualidad sin riesgos para nuestra salud. Por ejemplo:
los lubricantes son líquidos que se usan para hacer más placenteras las sensaciones del cuerpo. Otro ejemplo son:
los preservativos para el pene, la vulva o la vagina que pueden servir para prevenir embarazos e infecciones de transmisión sexual.
- **Pene y testículos.**
Son juguetes sexuales que están hechos para estimular y disfrutar de zonas del cuerpo como el pene y los testículos.
- **Vulva y vagina.**
Son juguetes sexuales que están hechos para estimular zonas del cuerpo como la vulva, el clítoris y la vagina.
- **Anal.**
Son juguetes sexuales que estimulan la zona interna y externa del ano.



- **Cosmética.**
Son productos que se dan en el cuerpo para limpiar, hidratar o dar un aroma agradable como los aceites de masaje.
- **Corporal.**
Son juguetes sexuales que se usan en diferentes partes del cuerpo para sentir y dar placer. Por ejemplo, un antifaz o un masajeador.

Esta guía es para que las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo conozcan estos juguetes sexuales y sepan usar estos juguetes con seguridad.

También puedes mirar páginas web que venden juguetes sexuales.

Los juguetes sexuales son parte de la sexualidad y del placer de algunas personas. Puedes usar juguetes sexuales o no usar juguetes sexuales. Es una opción libre y respetable.



Cuidado de juguetes eróticos.

¿Qué son?

Son productos que se usan para la higiene de juguetes eróticos y hacen que la limpieza sea más rápida y mejor. Estos productos eliminan **virus y bacterias** y mantienen tu juguete erótico en buen estado durante más tiempo.

Los juguetes eróticos al estar en contacto con zonas íntimas del cuerpo tienen que estar limpios de bacterias y virus.

Hay que limpiar bien los juguetes eróticos para no coger infecciones de transmisión sexual. Hay que limpiar estos juguetes antes de usarlos y después de usarlos.

¿Cómo lo uso?

Para saber cómo limpiar tus juguetes eróticos, es importante leer lo que dice la empresa fabricante.

Cada vez que uses tu juguete erótico debes lavarlo. Si hace mucho tiempo que no lo utilizas, también se recomienda lavarlo antes de usarlo.

La mayoría de juguetes eróticos pueden lavarse con agua tibia y **jabón neutro**.

Si el jabón no es neutro o lleva perfume, puede provocar irritaciones en tus genitales y con el tiempo estropea tu juguete.

Algunos juguetes que no llevan baterías ni pilas, para una mayor desinfección se puede poner en una cazuela con agua muy caliente y dejar hervir con el juguete dentro unos 10 minutos.

No todos los juguetes eróticos se pueden hervir por el material con el que esté fabricado. Existen productos de limpieza específicos para juguetes eróticos que no hacen daño a la piel.

Virus y bacterias.

Son seres muy pequeños y peligrosos que pueden causar infecciones y enfermedades.

Jabón neutro.

Es un tipo de jabón suave, sin perfumes y sin colorantes que no irrita la piel.

Los productos de limpieza específicos para juguetes eróticos suelen ser en spray y son fáciles de usar. Echa unas gotas del producto en el juguete, frota y limpia con un paño húmedo o con agua tibia.

Ten cuidado.

Dependiendo del material con el que esté fabricado tu juguete erótico, puede ser mejor usar un producto de limpieza diferente.

Algunos juguetes son más resistentes al agua que otros. Siempre que los laves ten cuidado con la zona de carga o retira las pilas si las lleva.

Limpieza y mantenimiento.

Mantener tus juguetes eróticos limpios es fundamental para disfrutar de experiencias íntimas seguras y satisfactorias.

Es importante limpiar bien los juguetes eróticos y guardarlos en un lugar adecuado para que no se estropeen.

También es importante esterilizar y desinfectar tus juguetes eróticos para evitar infecciones.

Antes de guardar tu juguete erótico es importante que esté limpio y seco.

Si está mojado, déjalo secar al aire o utiliza un **pañó de microfibras** para que no deje residuos.

Guárdalo dentro de una bolsa o un neceser sin contacto con otras cosas en un sitio fresco que no le dé el sol directo. Aunque cuides mucho tu juguete erótico, con el tiempo es normal que se estropee. Recuerda que los juguetes eróticos no hay que compartirlos con otras personas.

Paño de microfibras.
Estos paños absorben mejor el polvo y no dejan residuos como por ejemplo las pelusas.



¿Cómo usar juguetes eróticos de manera segura?

Los juguetes sexuales son propiedad de cada persona. Cada persona decide cuando utilizarlos a solas o de manera compartida con otras personas.

Hay que limpiar bien los juguetes sexuales para no coger **infecciones de transmisión sexual**. Hay que limpiar estos juguetes antes de usarlos y después de usarlos.

Se pueden usar fundas protectoras para evitar la transmisión de infecciones y cuidar la salud.

También es positivo usar lubricantes a base de agua. Los lubricantes favorecen las sensaciones del cuerpo. Hacen las relaciones sexuales más cómodas. Ten cuidado, algunos lubricantes a base de silicona pueden dañar el juguete.

Usa mucho lubricante para los juguetes sexuales anales. La zona del ano es muy sensible y si no usas lubricante puede ser doloroso.

No uses un juguete sexual en el ano y después en la vulva. Puede transmitirse una infección. Si usas un juguete en el ano lava bien el juguete con agua y jabón antes de usarlo en otra parte de tu cuerpo.

Para limpiar bien un juguete erótico:

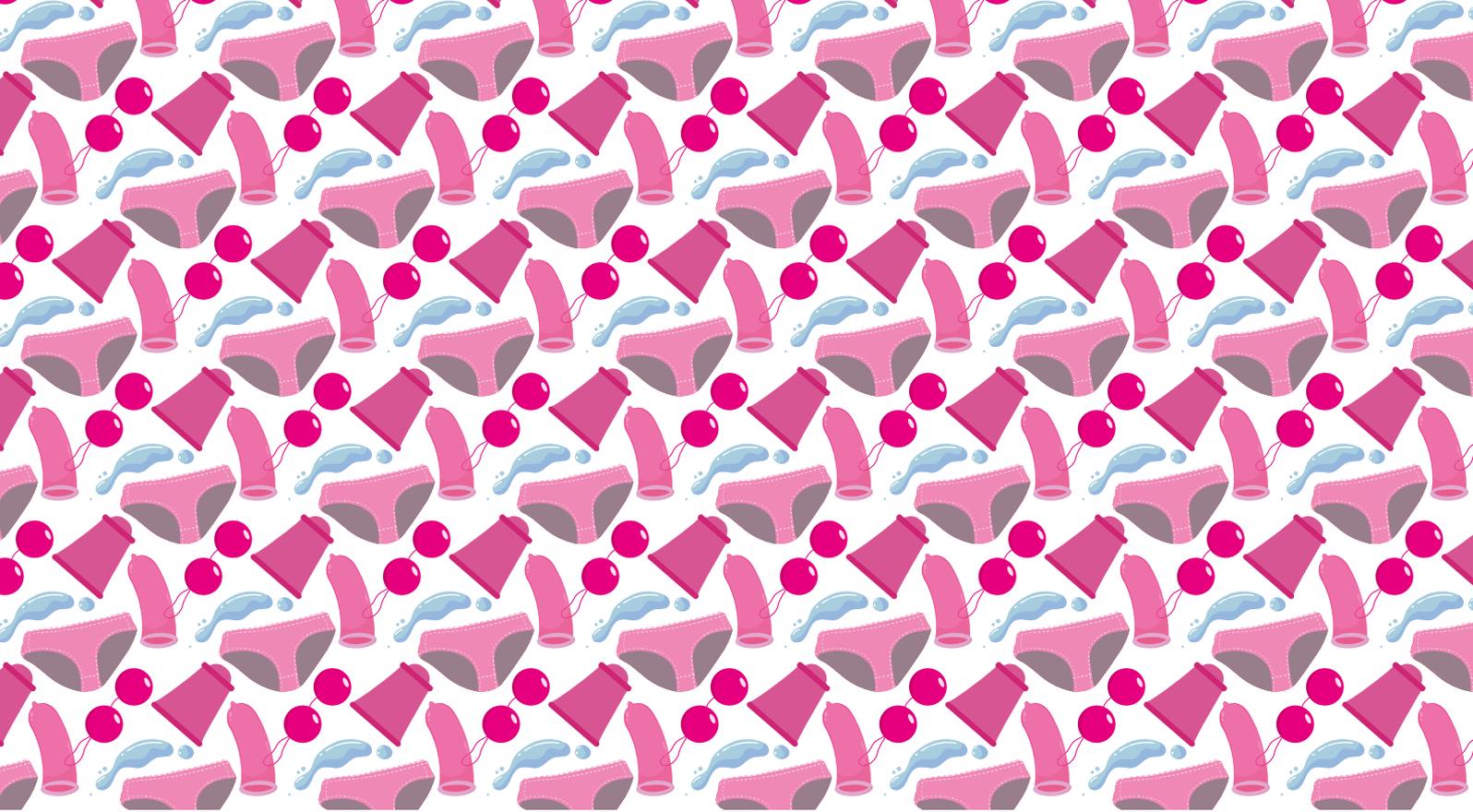
- Es importante leer lo que dice la empresa fabricante.
- También puedes preguntar en la tienda en la que has comprado el juguete.

Infección de transmisión sexual.
Es una infección que se puede transmitir de una persona a otra durante el contacto sexual.

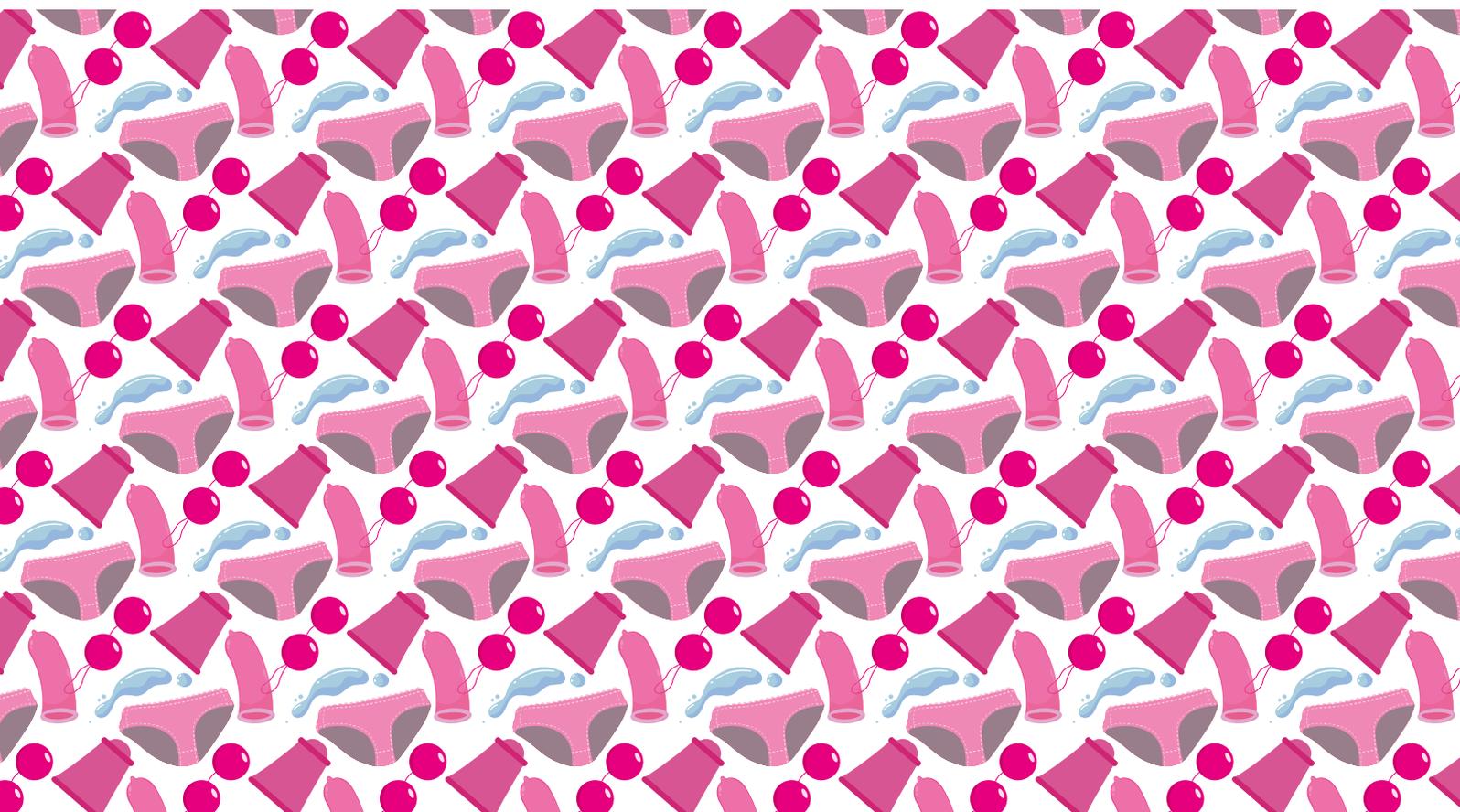
¿Dónde se compran los juguetes eróticos?

- Puedes comprar juguetes sexuales en tiendas eróticas. También se llaman sex shops o tiendas para personas adultas.
- Puedes comprar juguetes sexuales en páginas web. Los paquetes llegan sin que se vea que son juguetes sexuales para mantener la privacidad.





Cuidados



1. Limpieza e higiene anal.

Es muy importante mantener una buena higiene del ano para evitar infecciones.

Hay que lavar suavemente la parte externa del ano con agua y con jabón neutro.

También puedes utilizar toallitas de higiene sin perfume o papel higiénico húmedo para una mayor limpieza.

Otras personas prefieren usar productos específicos para la higiene anal como son las lavativas o duchas anales.

• Lavativa o ducha anal.

¿Qué es?

Es un procedimiento de limpieza e higiene que se puede hacer por muchos motivos.

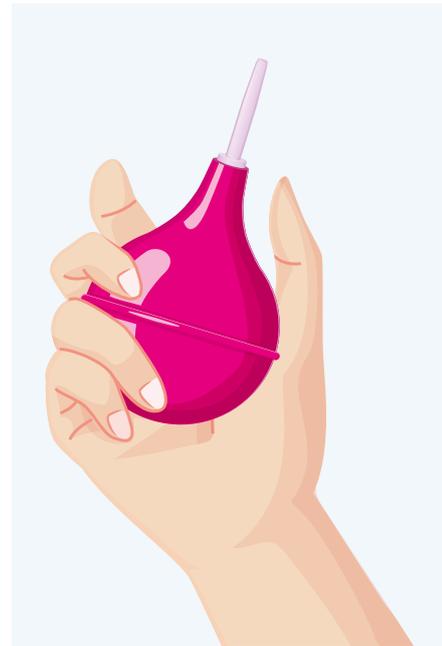
Hay algunas personas que se realizan una lavativa o ducha anal por temas médicos. Por ejemplo cuando tienen pérdidas de orina y de **heces**, es decir, hacerse pis y caca de manera no voluntaria.

Algunas personas se hacen una lavativa o ducha anal antes de tener relaciones eróticas anales porque quieren tener una mejor higiene.

¿Cómo lo uso?

Puedes utilizar un aparato con forma de tubo o con forma de pera que se mete en el ano con agua limpia para lavar esa zona y eliminar cualquier resto de heces.

El agua tiene que estar tibia. Si el agua está muy fría o muy caliente puede ocasionarte molestias.



Heces.

Las heces salen del cuerpo a través del ano. A las heces también se las conoce habitualmente como caca.



Introduce la boquilla en el ano con cuidado.

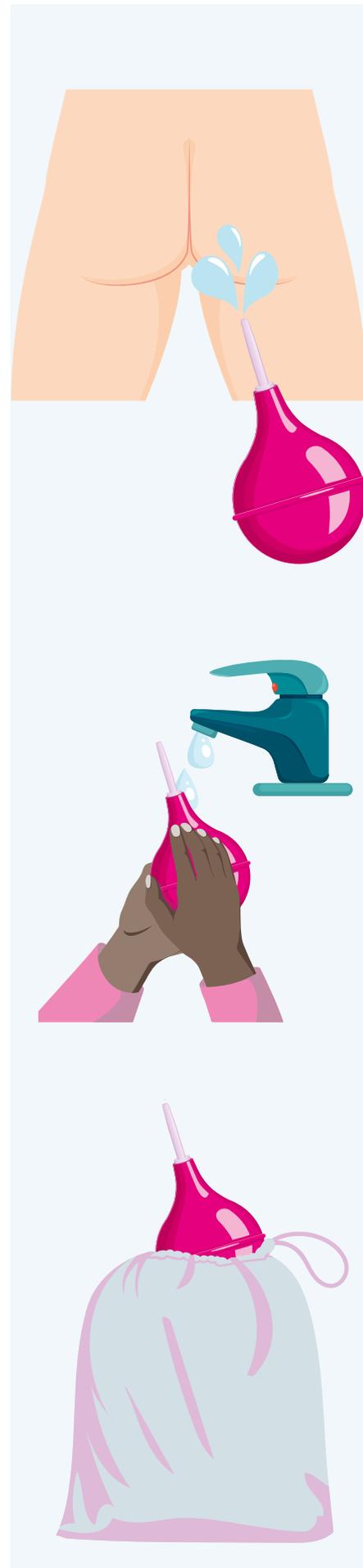
Hay varios tipos de boquilla.
Las hay más delgadas o más gruesas
para que el agua salga más rápido o más lento.
Una vez dentro, presiona la pera sin soltarlo.

El agua saldrá a presión.
Debes retener el agua 5 minutos
y después sentarte en el váter
para vaciar el líquido.
Se recomienda usarlo una hora antes
de las relaciones eróticas anales.
Se puede recargar.

Esta limpieza o ducha anal
no se debe hacer más de 1 o 2 veces a la semana.

Limpieza y mantenimiento.

El tubo o la pera para la lavativa o ducha anal
se limpia con agua tibia y jabón neutro.
Es muy importante
dejar secar bien el aparato
con forma de tubo
o con forma de pera.
Y después guardarlo en su bolsa.



2. Lubricantes.

¿Qué es?

Es un producto que se usa para que el roce entre 2 partes del cuerpo sea menor y la zona sea más resbaladiza. Se usa para disfrutar de sensaciones placenteras a través del cuerpo y de los genitales.

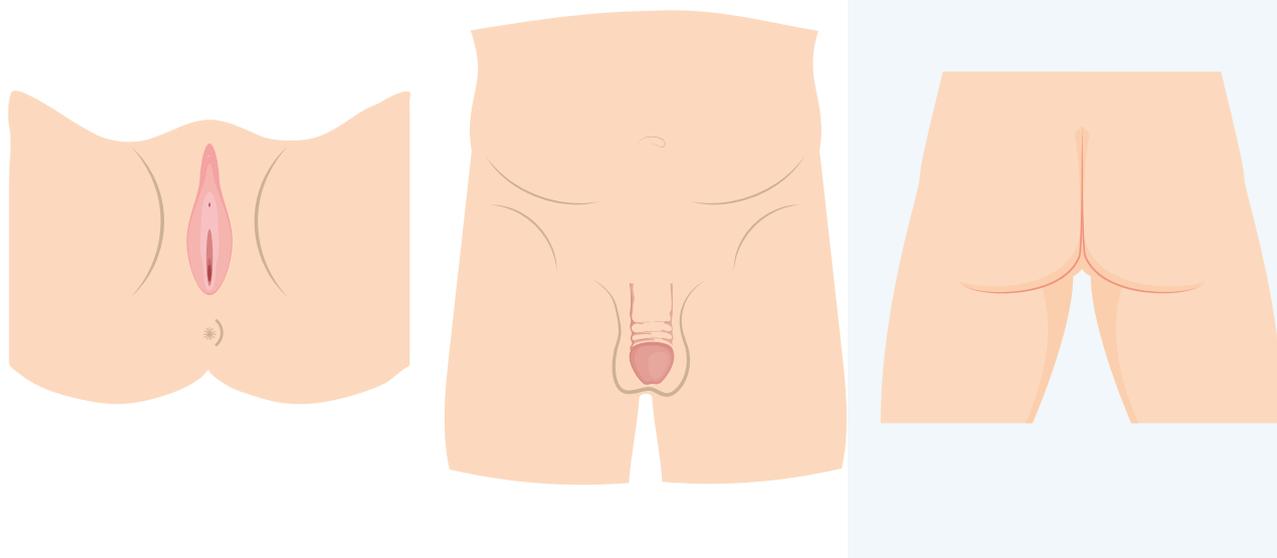
Los lubricantes pueden estar hechos de:

- Agua.
- Silicona.
- Aceite.

¿Cómo lo uso?

Pon una cantidad de lubricante en la parte del cuerpo que quieras. Puedes extender el lubricante:

- En la vagina.
- En el pene.
- En la zona exterior del ano y dentro del ano.
- En el juguete erótico que vayas a usar.
- En el preservativo.



Tipos de lubricante.

- **Acuosos.**
Están hechos de agua.
Se pueden usar con los preservativos para el pene, la vagina o la vulva.
Se pueden usar en todos los juguetes eróticos.
- **Silicona.**
Están hechos con silicona.
Se pueden usar con los preservativos para el pene, la vagina o la vulva.
No se pueden usar con juguetes eróticos de silicona.
- **De aceite.**
Están hechos de aceite.
No se pueden usar con los preservativos para el pene, para la vagina o la vulva.
No es bueno usar el aceite en las zonas genitales, porque, si se mezcla con el preservativo puede existir riesgo de que el preservativo se rompa.

Hay lubricantes que se pueden comer.

Hay lubricantes con efecto calor y lubricantes con efecto frío.

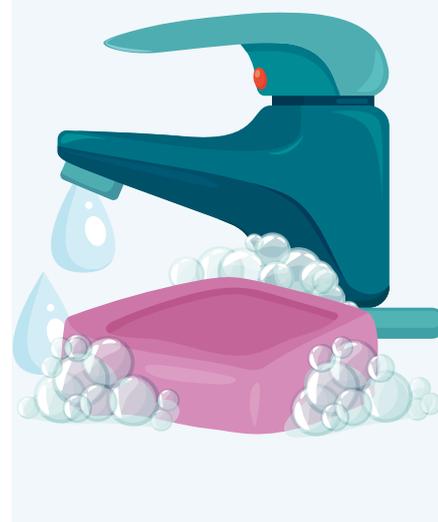
Hay lubricantes hechos de agua que se pueden comer.
Estos lubricantes se pueden usar en el sexo oral.

Los lubricantes se pueden usar en cualquier parte del cuerpo.

Limpieza y mantenimiento.

Lava la zona de tu cuerpo en la que usas el lubricante para quitar los restos de lubricante.

Hay lubricantes hechos de agua que no dejan restos.



3. Bolas chinas.

¿Qué es?

Es un aparato que está formado por:

- 1 o 2 bolas unidas.
- Un cordón para sacarlo de la vagina o del ano.
- Las bolas llevan en su interior otra bola metálica más pequeña que, al moverse, vibra.

¿Para qué sirve?

Hacen más fuertes los músculos de la vagina o del ano.

Tener más fuertes los músculos de la vagina o del ano evita pérdidas de orina o de caca.

Hace que los tejidos sean más elásticos
aumenta las sensaciones
y mejora el placer.

¿Cómo lo uso?

Se usa metiendo las bolas chinas dentro de la vagina o del ano. Esto hace que los músculos de la vagina o del ano se contraigan para evitar que se salgan las bolas.

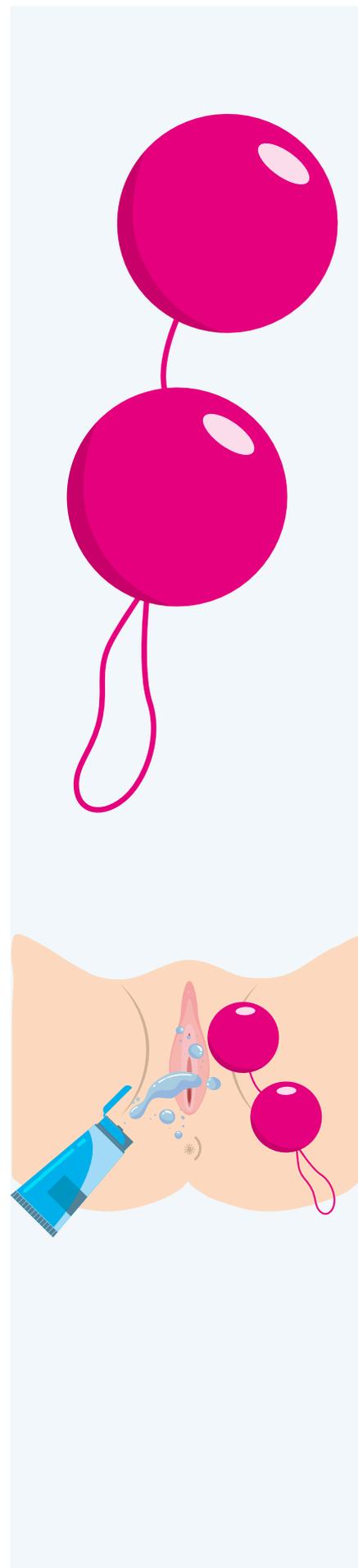
Hay que usar las bolas chinas poco a poco.

No se deben usar más de una hora seguida.

Tienes que tener la revisión de profesionales especialistas en esas zonas genitales.

Es como levantar pesas.

Hay que buscar el peso adecuado según nuestros músculos.



Es aconsejable usar **lubricante**.
El lubricante debe tener base de agua.
Este lubricante se compra en farmacias o en tiendas eróticas.

Limpieza y mantenimiento.

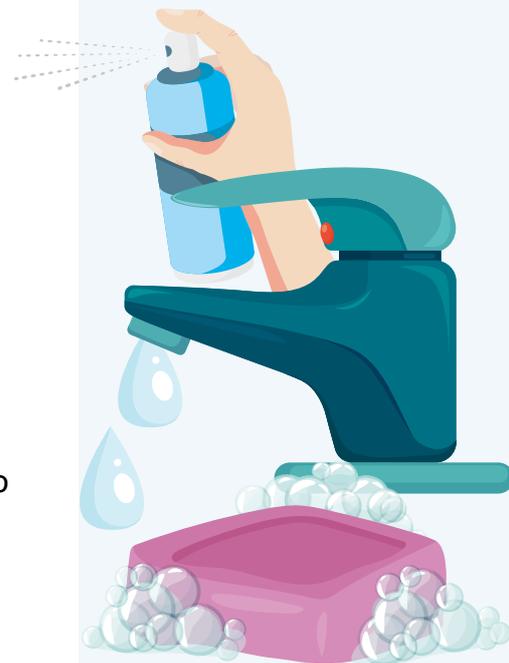
Las bolas chinas se limpian con agua tibia y jabón neutro.

También las puedes limpiar cada cierto tiempo con un spray de limpieza de juguetes eróticos.

También lo puedes limpiar con productos de limpieza íntima.

Recuerda que si introduces las bolas chinas en el ano y quieres después meterlas en la vagina hay que limpiar bien el juguete.

Lubricante.
Sustancia que se usa para mejorar las sensaciones de piel contra piel y evitar la irritación.



4. Bragas menstruales.

¿Qué es?

Es una braga que tiene 3 o 4 capas de tejido. El número de capas de tejido depende de la marca de las bragas menstruales.

Estas bragas son muy útiles en la menstruación y si tienes pérdidas de orina.

¿Para qué sirve?

Estas bragas menstruales son muy útiles para contener la sangre durante la menstruación. Con estas bragas no hace falta usar tampones ni usar compresas. Estas bragas son mejores para la vulva porque están hechas de un tejido **transpirable**.

Las bragas menstruales funcionan así:

- La primera capa es de algodón. Esta primera capa manda rápido la sangre a las capas interiores de la braga.
- La segunda capa es muy fina y absorbe muy bien la sangre.
- La tercera capa no deja pasar la sangre y evita que salga la sangre.

Con las bragas menstruales la persona no tiene sensación de humedad.

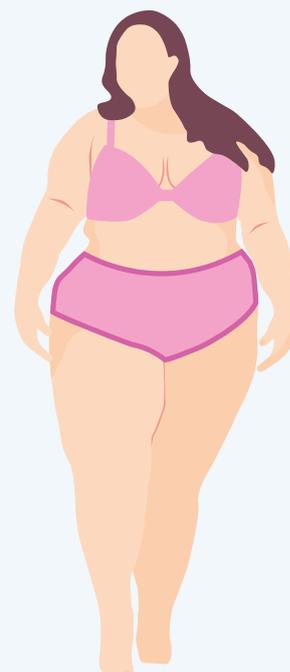
¿Cómo lo uso?

Las bragas menstruales protegen entre 8 y 12 horas. Esta protección depende de la cantidad de sangre que echa cada persona durante la menstruación.

Las bragas menstruales se pueden lavar y usar varias veces. Pueden durar entre 2 y 5 años.



Transpirar.
Sudar.
Salir el sudor por la piel.



Tallas.

- Talla flujo ligero o flujo medio.
Protege lo mismo que 2 tampones de absorción.
- Talla flujo abundante.
Protege lo mismo que 3 tampones de absorción.

Es importante leer lo que dice la empresa fabricante.

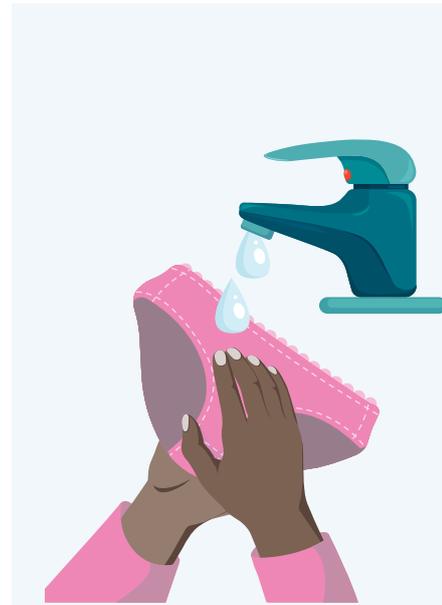
Limpieza y mantenimiento.

1. Lava con agua fría las bragas para quitar la primera capa.
2. Después lava las bragas en la lavadora o a mano pero con agua fría.

La temperatura máxima del agua debe ser de 30 grados.

Ten cuidado:

No uses suavizante,
ni lejía
ni productos para blanquear.



5. Copa menstrual.

¿Qué es?

Es un objeto que tiene forma de copa. Se usa durante la menstruación y así no hay que usar compresas ni tampones.

¿Para qué sirve?

Para que la sangre de la menstruación vaya a la copa menstrual.

¿Cómo lo uso?

La copa menstrual se mete en la vagina. Lo tienes que hacer siguiendo estos pasos:

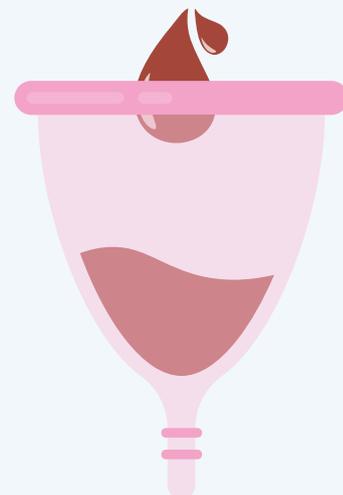
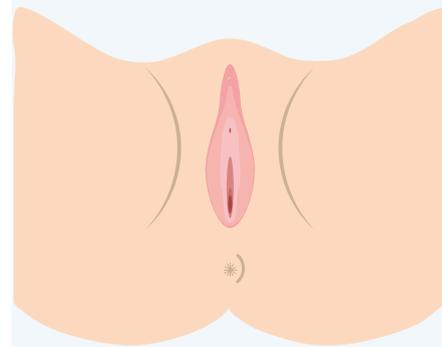
1. Lávate bien las manos.
Así evitas coger alguna infección.
2. Dobla la copa menstrual por la mitad.
3. Mete la copa en tu vagina con el borde hacia arriba.

La copa menstrual se puede usar entre 8 y 12 horas seguidas. Después de esas horas te la tienes que quitar.

¿Cómo te tienes que quitar la copa menstrual?

- Tira con cuidado del tirador.
- Si no tiene tirador puede que tengas que meter el dedo en el lateral para sacar mejor la copa.

Cuando la limpies bien te la puedes volver a poner hasta que termines la menstruación de ese mes.



Las copas menstruales no producen alergias. No tienen productos químicos que puedan dañar al organismo.

Tallas.

Hay varias tallas según:

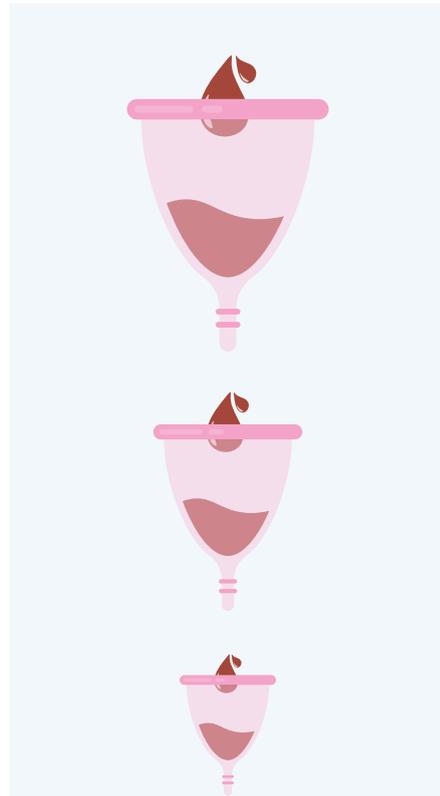
- El tamaño de la vagina de cada persona.
- La cantidad de sangre que tenga en la menstruación.

Debes leer la información que da la empresa fabricante de la copa menstrual.

Limpieza y mantenimiento.

Debes **esterilizar** la copa menstrual con agua hirviendo antes y después de usarla.

Después guarda la copa en su bolsita de algodón.



Esterilizar.
Destruir los pequeños organismos que nos pueden provocar una infección.

6. Preservativo para vagina y vulva.

¿Qué es?

Es una funda muy fina que tiene un anillo en cada extremo. Se introduce en la vagina. Uno de los extremos está abierto y el otro está cerrado para que no entren fluidos corporales como el semen.

Además protege una parte de la zona de la vulva.

¿Para qué sirve?

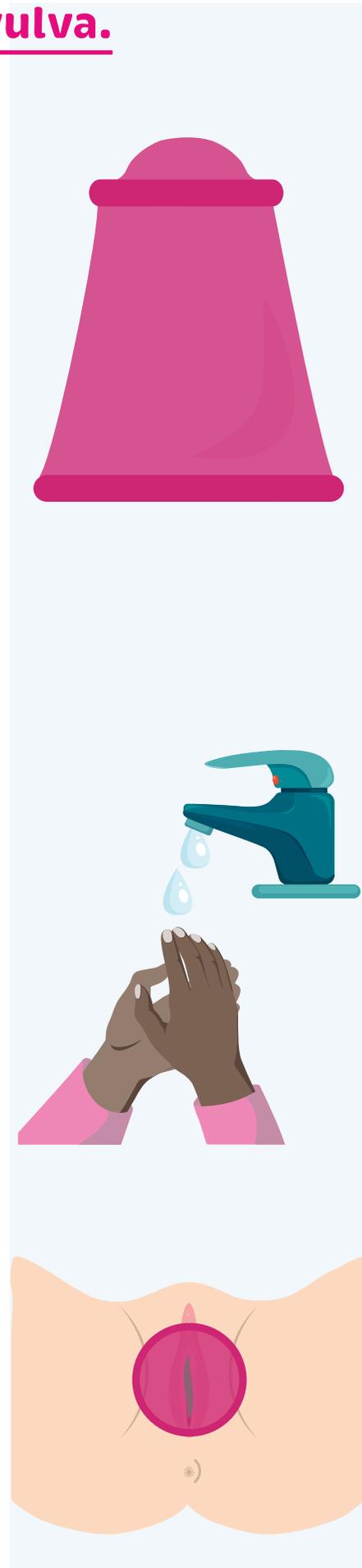
Sirve para evitar embarazos e infecciones de transmisión sexual.

Permite que las personas tengan un mayor control en sus relaciones íntimas con otras personas.

¿Cómo lo uso?

1. Lávate las manos con agua y jabón.
2. Abre el paquete del preservativo con cuidado para que no se rompa.
3. Desenrolla el preservativo.
4. Con una mano abre los labios de la vulva. Con la otra mano comprime el anillo más pequeño. Deja suelto el resto del condón. Mete el preservativo en la vagina con cuidado tan dentro como puedas.
5. Mete el dedo índice dentro del condón y empuja hasta que llegue al tope.
6. Coloca bien la parte exterior del preservativo. El anillo externo del preservativo debe quedar abierto sobre los genitales externos.

Los preservativos para vagina y vulva suelen tener lubricante.



Ten cuidado.

Los preservativos para vagina y vulva tienen fecha de caducidad.

Guarda los preservativos en un lugar fresco y seco.

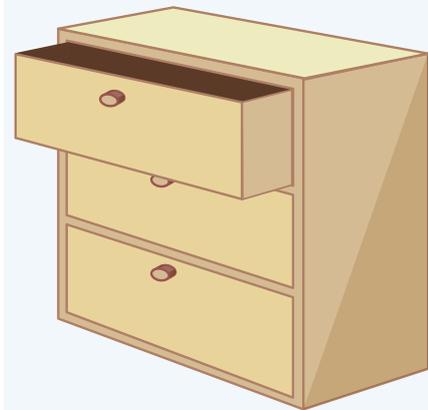
Evita que los preservativos reciban luz solar directa.

Abre el envase con cuidado.

No uses los dientes o un objeto cortante porque puedes romper los preservativos.

Después de usar el preservativo míralo para asegurarte de que no se ha roto.

No tires los preservativos usados al váter.



7. Barreras para sexo oral.

¿Qué es?

Es una lámina protectora que se coloca sobre la vulva o el ano.

La lámina evita el contacto directo de fluidos corporales entre personas.

Evita que la mucosa de la boca entre en contacto con los fluidos de la vulva o del ano.

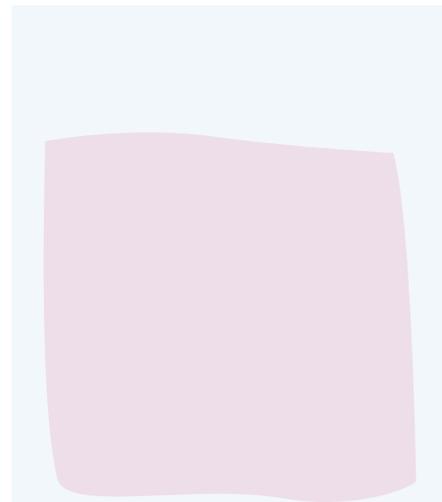
También evita el contacto de fluidos entre dos vulvas, dos anos o una vulva y un ano.

¿Para qué sirve?

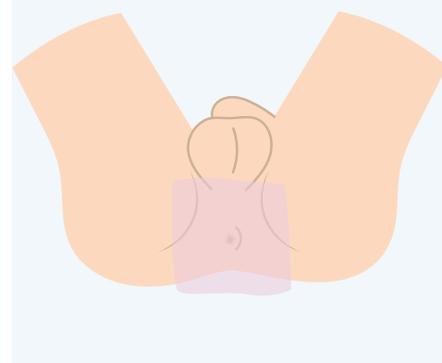
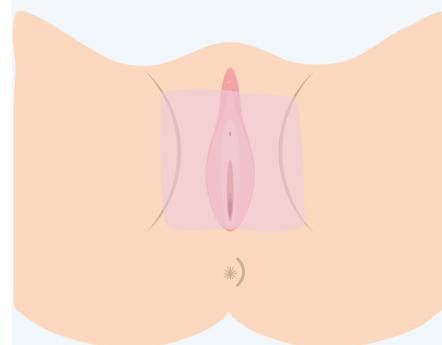
Para disfrutar del **sexo oral** sin coger infecciones.

Sirve para:

- Evitar que la mucosa de la boca entre en contacto directo con los fluidos de la vulva o del ano.
- También evita el contacto de fluidos entre dos vulvas, dos anos o una vulva y un ano.



Sexo oral.
Práctica íntima que consiste en estimular los genitales usando la boca, más concretamente los labios y la lengua.



¿Cómo lo uso?

Pon la lámina sobre la vulva o sobre el ano.
Cubre bien toda la zona que quieres tapar para evitar el contacto.

Cuando termines coge la barrera para sexo oral y tirla a la basura.

Después lávate las manos.

¿De qué están hechas las barreras para sexo oral?

Las barreras para sexo oral están hechas de látex o de **poliuretano**.

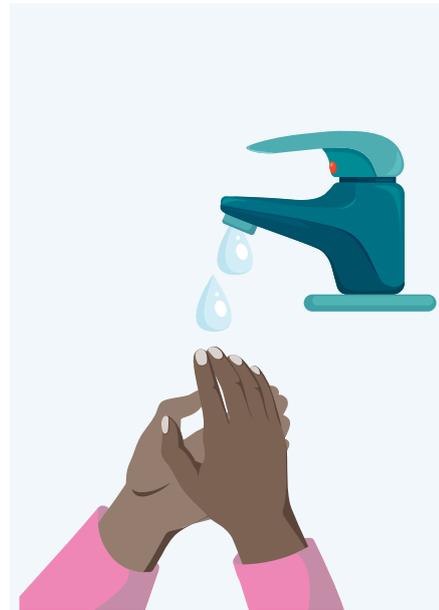
Ten cuidado.

Guarda las barreras para sexo oral sin usar en un lugar fresco y seco.

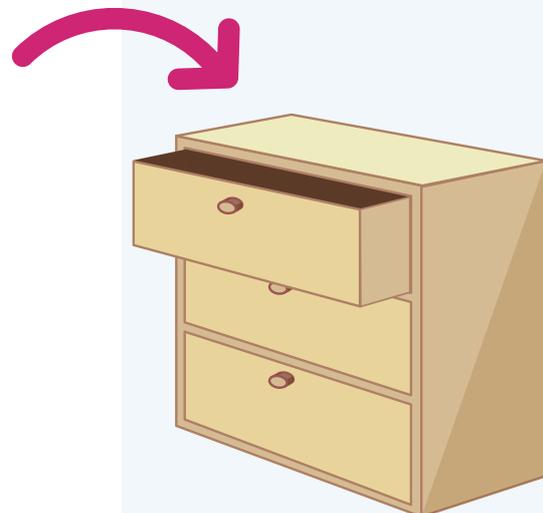
Abre el envase con cuidado. No uses los dientes o un objeto cortante porque puedes romper la lámina.

No uses aceite, vaselina ni otros productos porque pueden estropear la lámina.

Puedes usar lubricantes a base de agua o de silicona.



Poliuretano.
Es una sustancia química.



8. Preservativo para pene.

¿Qué es?

Es una funda muy fina que se pone en el pene y evita que el semen entre en contacto con otra persona.

Es una forma de evitar que una persona quede embarazada o coja una infección de transmisión sexual.

Los preservativos de pene también se llaman condones. El preservativo evita que el semen entre a otras zonas corporales y evita el contagio de infecciones de transmisión sexual.

¿Para qué sirve?

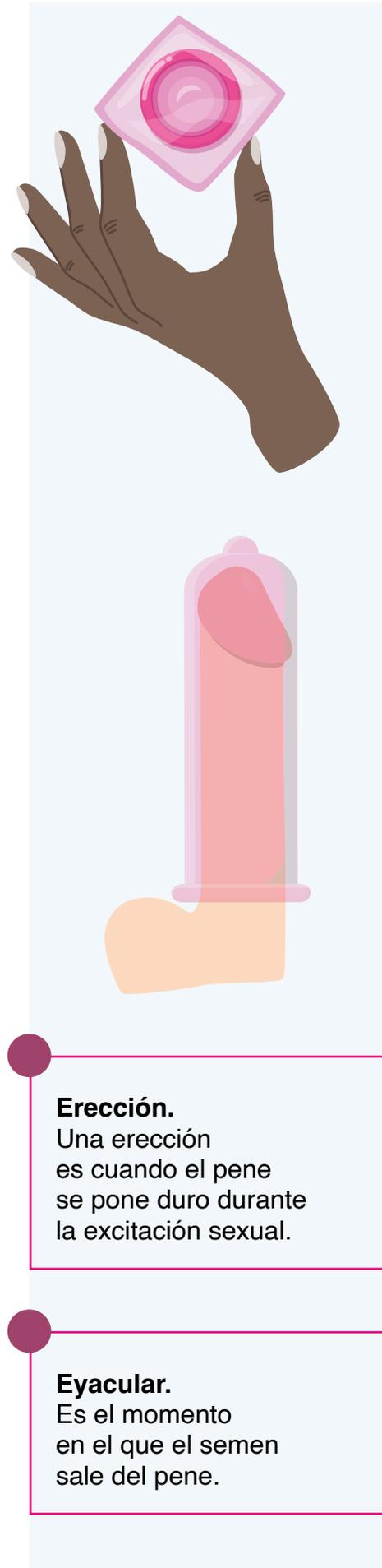
Sirve para 2 cosas:

- Para evitar los embarazos en personas con capacidad reproductiva.
- Para evitar que una persona pase a otra persona una infección de transmisión sexual.

¿Cómo lo uso?

1. Se pone en el pene cuando está en erección.
2. Se desenrolla el preservativo hasta cubrir todo el pene.

Sujeta el preservativo por la punta para dejar un espacio hueco en la punta. Este espacio hueco es para recoger el semen después de la **eyaculación**.



Erección.

Una erección es cuando el pene se pone duro durante la excitación sexual.

Eyacular.

Es el momento en el que el semen sale del pene.

¿De qué están hechos los preservativos para el pene?

La mayoría de los preservativos para el pene están hechos de **látex**.

Algunos preservativos para el pene están hechos de otros materiales para las personas que son alérgicas al látex. Los preservativos sin látex los puedes comprar en la farmacia o sex shops.

Texturas.

Algunos preservativos tienen surcos o perlas grabadas por fuera del preservativo. Estos surcos o perlas sirven para dar placer en el cuerpo durante su uso.

Sabores.

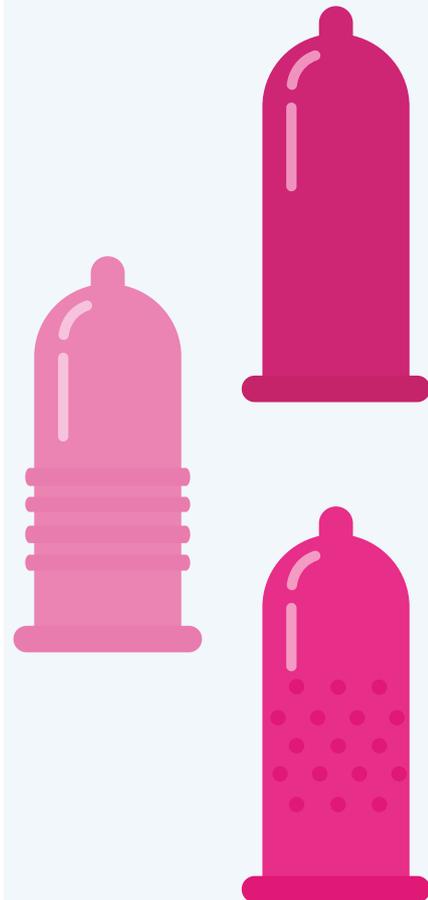
Algunos preservativos tienen sabores de fresa, plátano, chocolate o vainilla. Los preservativos con sabores son útiles para el sexo oral. Producen un sabor gustoso y agradable y disimulan el olor y el sabor del látex.

Olores.

Algunos preservativos disimulan el olor del látex con olores como la menta o el melocotón.

Látex.

Material elástico y resistente con el que se fabrican muchas cosas.



Tallas.

Tienes que usar el preservativo correcto para el tamaño de tu pene.

Si el preservativo no es de tu talla puede funcionar mal y se puede romper.

Para saber la talla del preservativo tienes que medir la anchura de tu pene cuando está en erección.

Lee las indicaciones que te da la empresa fabricante de preservativos.

Ten cuidado.

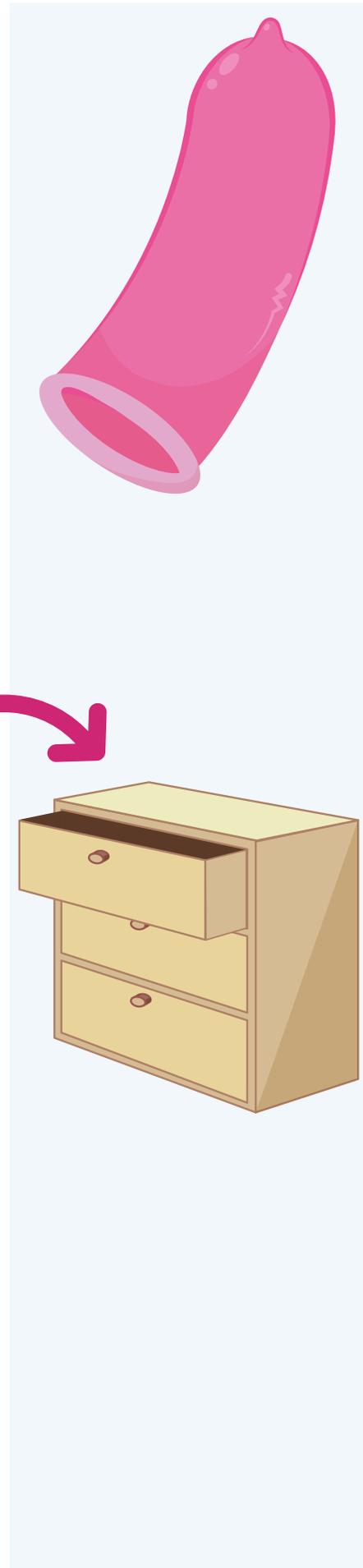
Los preservativos tienen fecha de caducidad.

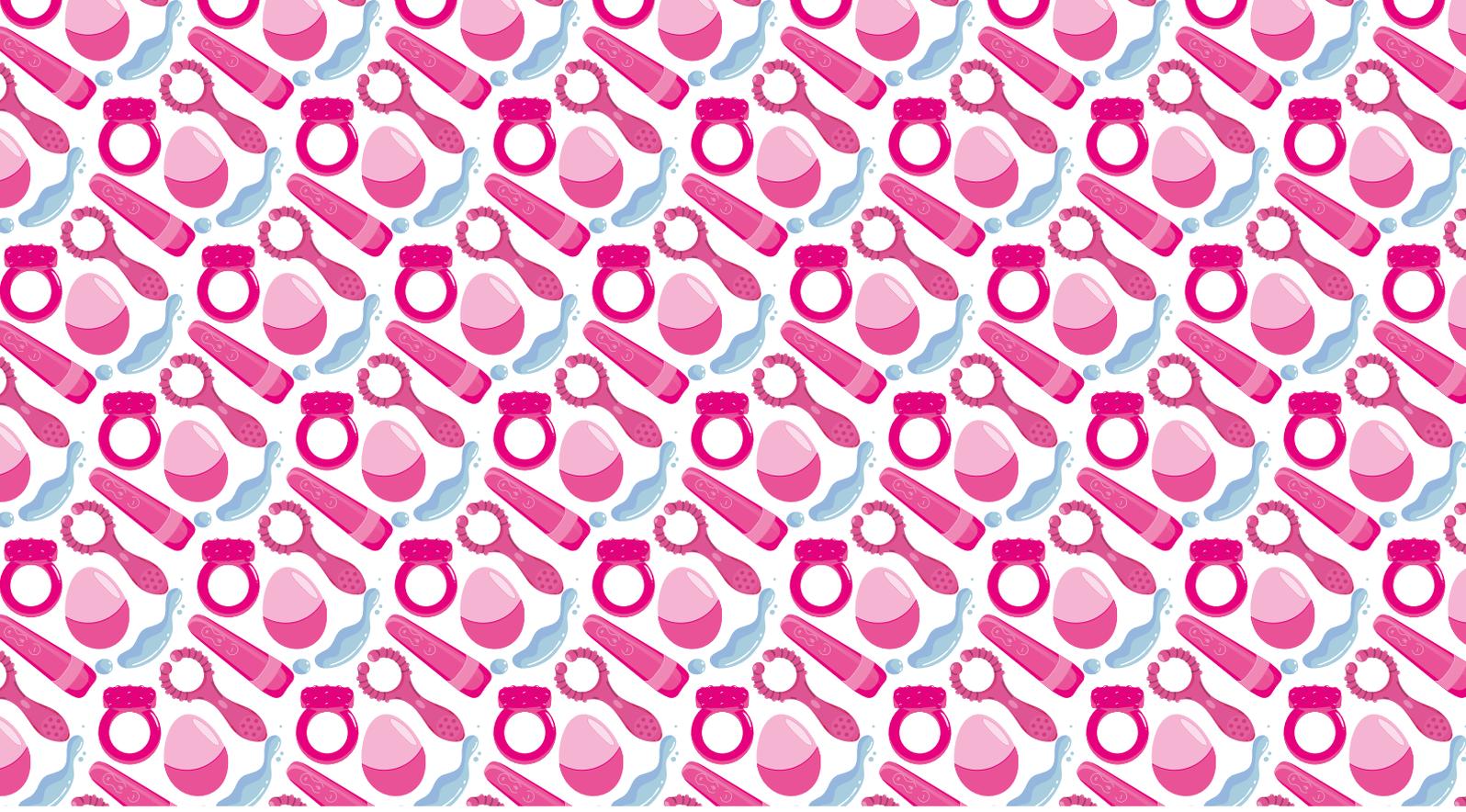
Guarda los preservativos en un lugar fresco y seco.

Abre el envase con cuidado. No uses los dientes o un objeto cortante porque puedes romper los preservativos.

Después de usar el preservativo míralo para asegurarte de que no se ha roto.

No tires los preservativos usados al váter.





Pene y testículos



1. Masturbador.

¿Qué es?

Es un juguete erótico que se puede usar para estimular zonas del pene y los testículos.

¿Para qué sirve?

Sirve para estimular y excitar el glande del pene, el tronco del pene y también los testículos.

¿Cómo lo puedes usar?

Primero carga el masturbador. Cuando esté cargado pulsa el botón 2 segundos para que se encienda.

Coge el masturbador por el mango. Pon el extremo del masturbador que tiene forma de U en la parte del pene que quieres estimular.

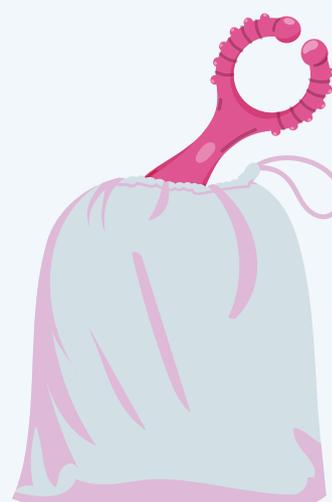
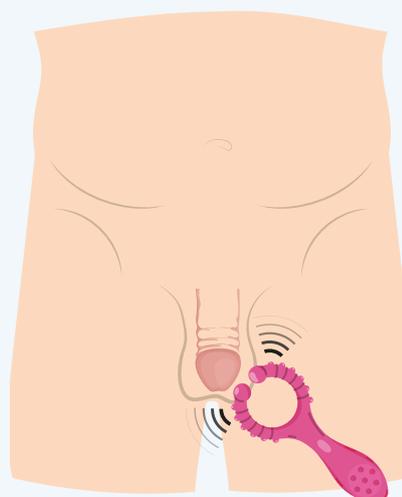
También puedes meter los testículos en la parte del masturbador en forma de U para estimular los testículos.

Limpieza y mantenimiento.

El masturbador se limpia con agua tibia y jabón neutro.

Es muy importante dejar secar bien el juguete y después guardarlo en su bolsa.

Si el masturbador es **acuático** tienes que leer bien las instrucciones.



Acuático.
Que se puede meter en el agua.

2. Anillo vibrador.

¿Qué es?

Es un juguete sexual que estimula el pene a través de la vibración.

¿Para qué sirve?

La vibración del anillo produce placer en el pene. Si pones el anillo vibrador hacia abajo produce estímulos placenteros en los testículos.

En los encuentros íntimos también puede proporcionar placer a la otra persona.

Si la otra persona tiene vulva, el anillo puede estimular la zona del clítoris y aportar sensaciones placenteras.

¿Cómo lo puedes usar?

Usa **lubricante** a base de agua.

Para ponerte el anillo vibrador el pene tiene que estar en erección.

El anillo se suele poner en la base del pene. Pero lo puedes poner en la parte del pene que te de más gusto.

Cada anillo tiene una duración distinta según el modelo.

Limpieza y mantenimiento.

El anillo vibrador se limpia con agua tibia y jabón neutro.

Es muy importante dejar secar bien el juguete y después guardarlo en su bolsa.

Si el anillo vibrador es acuático tienes que leer bien las instrucciones.



3. Masturbadores.

¿Qué es?

Es un juguete erótico que se usa para estimular zonas del pene.

La estimulación de esas zonas aporta a muchas personas sensaciones placenteras y gustosas.

El interior del juguete puede tener diferentes texturas y relieves que producen sensaciones parecidas a la de estimular la vagina, el ano, la boca u otras zonas del cuerpo.

¿Para qué sirve?

Produce sensaciones agradables. Tienes que meter el pene en el interior del juguete y el roce produce sensaciones placenteras de diferente intensidad. Puedes llegar a excitarte y eyacular.

¿Cómo lo puedes usar?

Pon lubricante en la entrada y el interior del masturbador. Y ponte también lubricante en el pene.

Mete el pene en el interior del juguete y mueve el masturbador hacia arriba y hacia abajo. También puedes girarlo alrededor del pene, hacia la izquierda y hacia la derecha. Podrás descubrir diferentes sensaciones placenteras.

El roce puede estimular diferentes zonas del pene como el **glande**.



Glande.
Es la cabeza del pene.

Limpieza y mantenimiento.

El masturbador se limpia con agua tibia y jabón neutro.

Es muy importante dejar secar bien el juguete y después guardarlo en su bolsa.

Hay un tipo de masturbador de pene que tiene una base de secado. Se usa con un cable USB.

Esta base sirve para limpiar mejor el juguete y calentar el juguete para usarlo después.

Es muy importante dejar secar bien el juguete y después guardarlo en su bolsa.

Muy importante.

El masturbador es para uso personal. No lo compartas con nadie porque puede provocar infecciones.



4. Huevo masturbador.

¿Qué es?

Es un juguete erótico que se puede usar para estimular zonas del pene y de los testículos.

La estimulación de esas zonas aporta a muchas personas sensaciones placenteras.

El interior del juguete puede tener diferentes texturas y relieves que producen sensaciones parecidas a la de estimular la vagina, el ano, la boca u otras zonas del cuerpo.

¿Para qué sirve?

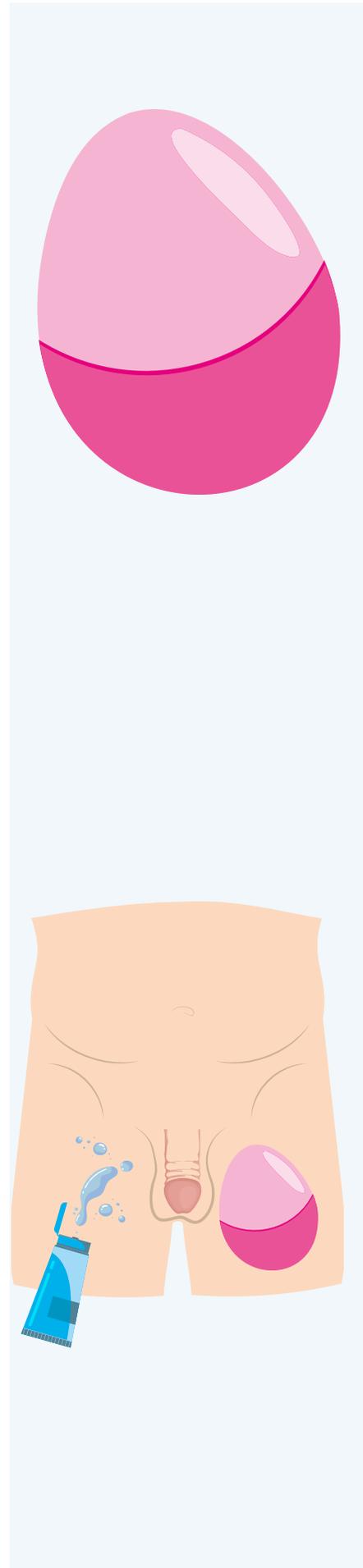
Tienes que meter el pene en el interior del juguete y el roce produce sensaciones placenteras de diferente intensidad. Puedes llegar a excitarte y eyacular.

¿Cómo lo puedes usar?

Pon lubricante en la entrada y el interior del huevo masturbador. Y ponte también lubricante en el pene.

Mete el pene en el interior del juguete y mueve el masturbador hacia arriba y hacia abajo. También puedes girarlo alrededor del pene, hacia la izquierda y hacia la derecha. Podrás descubrir diferentes sensaciones placenteras.

El roce puede aportar sensaciones estimulantes en diferentes zonas del pene como el glande. También se puede usar para estimular zonas de los testículos.



Limpieza y mantenimiento.

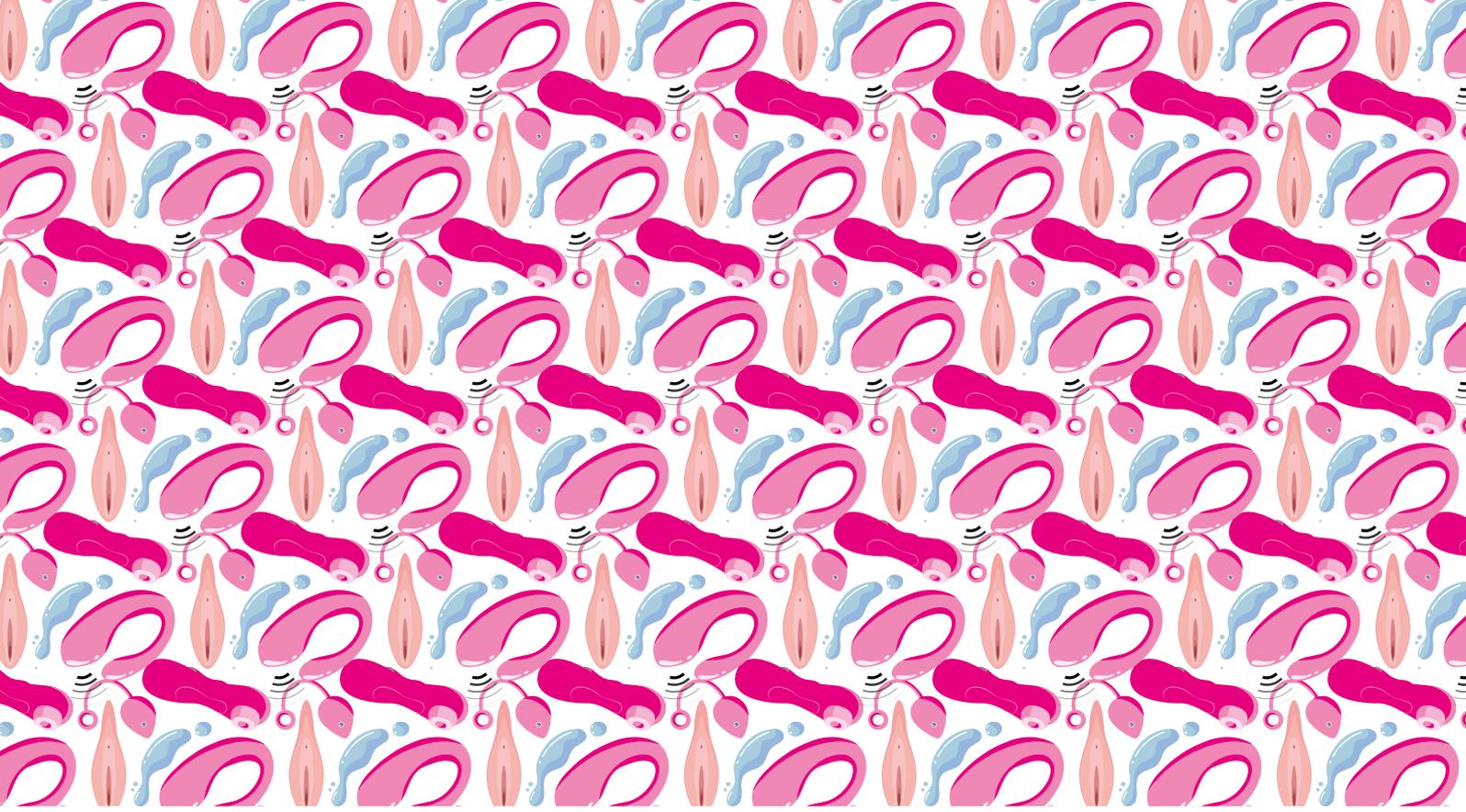
El masturbador se limpia con agua tibia y jabón neutro.

Es muy importante dejar secar bien el juguete y después guardarlo en su bolsa.

Muy importante.

El masturbador es para uso personal. No lo compartas con nadie porque puede provocar infecciones.





Vulva y vagina



1. Succionador.

¿Qué es?

Es un juguete erótico que se puede usar para estimular zonas del cuerpo como los genitales. Aunque se llama succionador, no succiona.

Estimula mediante ondas, sin necesidad de tocarte directamente. Dentro tiene una **membrana** que se mueve adelante y atrás.

Esta membrana impulsa aire y por eso parece que **succiona**.

¿De qué está hecho?

Está hecho de silicona que no produce alergia.

¿Cómo funciona?

Funciona con batería. Esta batería se descarga con el uso y tienes que cargarla. Igual que un móvil. Hay diferentes modelos y diferentes formas.

Activa el juguete con pulsador.

Desplaza el juguete por las zonas del cuerpo que quieras estimular.

Puedes acercar el juguete por todo el cuerpo: los pechos, las nalgas o los genitales.

Regula la intensidad de la succión con más o menos intensidad según tus gustos.



Membrana.
Lámina muy fina y flexible.

Succionar.
Chupar o extraer con los labios el jugo de alguna cosa y evitar la irritación.



¿Para qué sirve?

Estimula las zonas genitales externas. En algunas personas con vulva, puede estimularse el clítoris y tener orgasmos. También se puede usar para estimular los pezones.

Puede tener varios niveles de intensidad. Desde un nivel suave a niveles de intensidad más fuertes.

Algunos tienen diferentes boquillas para tener diferentes sensaciones.

¿Cómo lo puedes usar?

Coloca la apertura del succionador encima de la zona del cuerpo que quieras estimular. Usa los diferentes niveles y las diferentes velocidades para ver cuál te gusta más.

Para el uso del succionador en algunas zonas genitales como el clítoris debes usar lubricante.

El lubricante evita roces muy intensos que irriten el clítoris.

Limpieza y mantenimiento.

El succionador se limpia con agua tibia y jabón neutro.

También lo puedes limpiar cada cierto tiempo con un spray de limpieza de juguetes eróticos.

También lo puedes limpiar con productos de limpieza íntima.

Es muy importante dejar secar bien el juguete y después guardarlo en su bolsa.



2. Dildo.

¿Qué es?

Es un juguete erótico que se puede usar para estimular zonas del cuerpo como los genitales.

Tienen diferentes formas, tamaños, y texturas.

Algunos de estos juguetes tienen formas divertidas.

¿De qué está hecho?

Pueden tener diferentes colores y puede estar hecho de muchos materiales como:

- Silicona.
- Plástico.

¿Para qué sirve?

Se usa para estimular zonas genitales. Si tiene un tope en el final también se puede introducir en el ano.

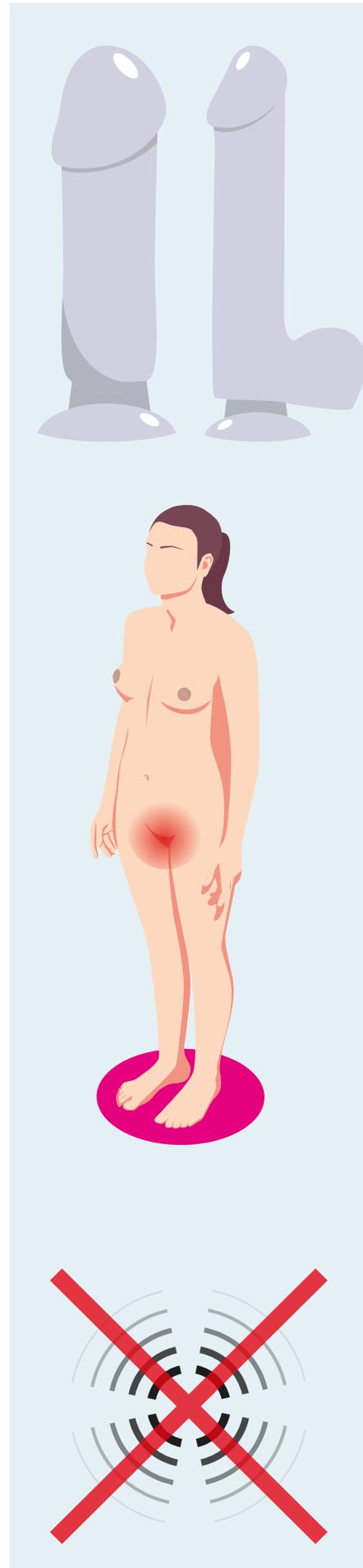
El tope puede ser una ventosa grande.

¿El dildo vibra?

No.
Los dildos no vibran.
Los que vibran son los vibradores.

¿Cómo lo uso?

El juguete se introduce con lubricante en el interior de la vagina y el roce produce sensaciones placenteras.



También algunos modelos del juguete con tope al final se usan con lubricante para estimular la zona anal.

Se tiene sensaciones placenteras al introducir y sacar el juguete de las zonas genitales como la vagina o el ano.

Algunos tienen una ventosa para pegarlo a una puerta o a una pared y no tener que usar las manos.

Usa lubricante para evitar roces que irriten la vagina. El lubricante debe tener base de agua si el dildo es de silicona. El lubricante debe tener base de silicona si el dildo es de cristal o de metal.

Limpieza y mantenimiento.

El dildo se limpia con agua tibia y jabón neutro.

También lo puedes limpiar cada cierto tiempo con un spray de limpieza de juguetes eróticos.

También lo puedes limpiar con productos de limpieza íntima.

Es muy importante dejar secar bien el juguete y después guardarlo en su bolsa.



3. Masajeador y vibrador.

¿Qué es?

Es un juguete erótico que se puede usar para estimular con vibraciones diferentes zonas del cuerpo y genitales.

Las vibraciones se pueden regular en más o menos intensidad.

Pueden ser de diferentes tamaño, formas y texturas.

Algunos de estos juguetes tienen formas divertidas.

¿Cómo funciona?

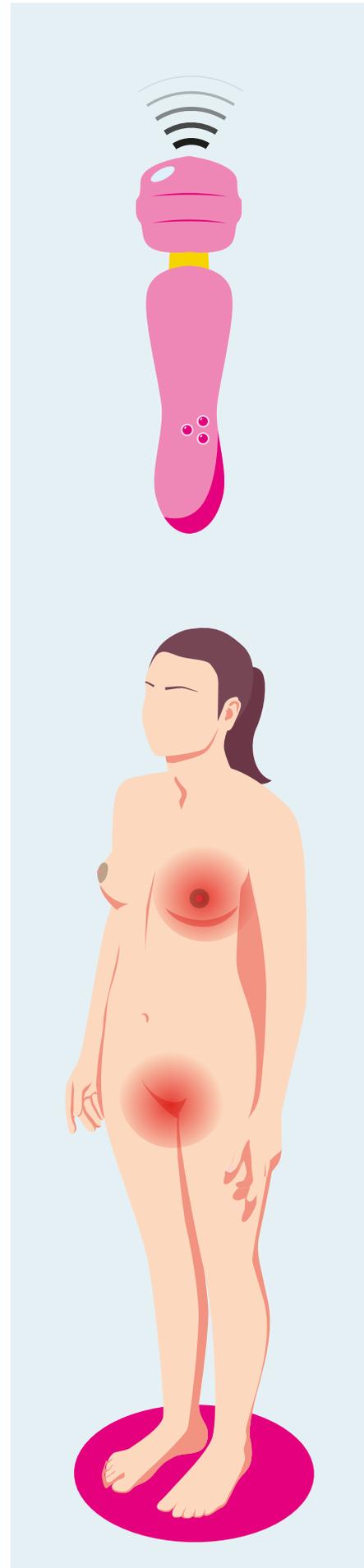
Funciona con batería. Esta batería se descarga con el uso y tienes que cargarla. Igual que un móvil. Hay otros que usan pilas.

Activa el masajeador con el pulsador. Desplaza el juguete por las zonas del cuerpo que quieras estimular. Puedes acercarlo por todo el cuerpo: los pechos, las nalgas o los genitales.

¿Para qué sirve?

La parte de arriba del juguete vibra. Se usa para estimular cualquier parte del cuerpo y los genitales.

También se puede meter y sacar de la vagina o el ano.



Puede tener:

- Varios niveles de vibración. Desde un nivel más suave a un nivel más fuerte.
- Varios tipos de vibración. Por ejemplo, una vibración más intermitente.

¿Cómo lo puedes usar?

Desliza el juguete por las zonas del cuerpo que quieras estimular, los pechos, las nalgas o las zonas genitales.

El masajeador también puede introducirse con lubricante en el interior de la vagina y el roce produce sensaciones placenteras.

También algunos modelos del masajeador se usan con lubricante para estimular la zona anal.

Se tiene sensaciones placenteras al introducir y sacar el juguete de las zonas genitales como la vagina o el ano.

Limpieza y mantenimiento.

El masajeador y vibrador se limpia con agua tibia y jabón neutro.

También lo puedes limpiar cada cierto tiempo con un spray de limpieza de juguetes eróticos.

También lo puedes limpiar con productos de limpieza íntima.

Es muy importante dejar secar bien el juguete y después guardarlo en su bolsa.



4. Vibradores mini.

¿Qué es?

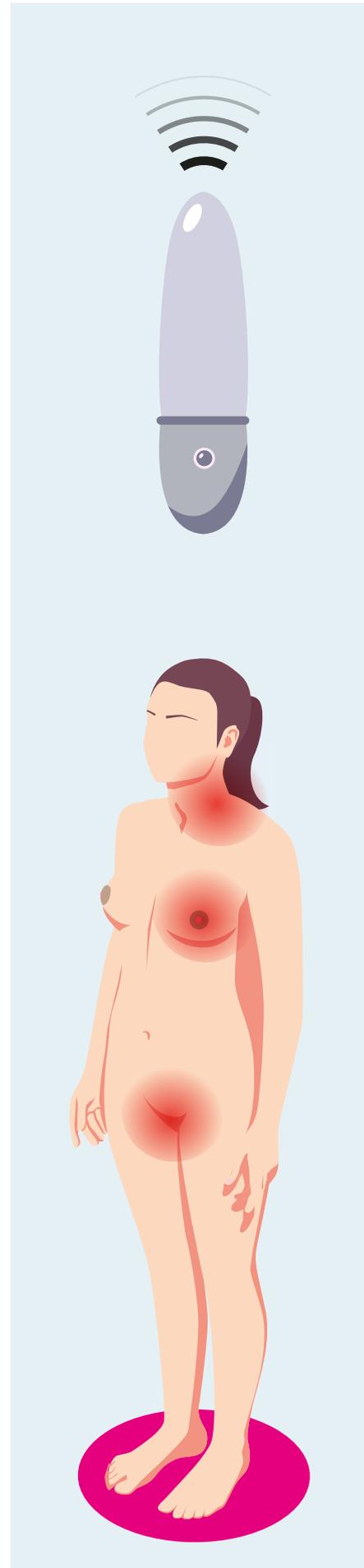
Es un juguete erótico que se usa para estimular con vibraciones diferentes partes del cuerpo como los genitales. Las vibraciones se puede poner más fuertes o más suaves para producir sensaciones de placer. Suelen ser pequeños y son fáciles de usar. Algunos de estos juguetes tienen formas divertidas.

¿Para qué sirve?

Sirve para estimular con vibraciones algunas zonas del cuerpo y de los genitales. Por ejemplo sirve para estimular el clítoris.

¿Cómo lo puedes usar?

Enciende el vibrador con el pulsador. Desliza el juguete por las zonas del cuerpo que quieras estimular, los pechos, las nalgas o las zonas genitales.



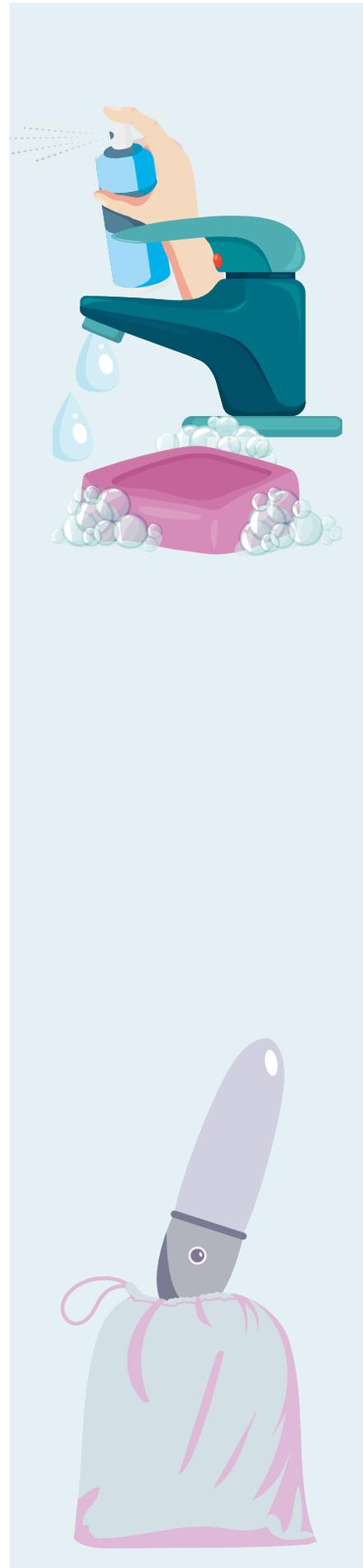
Limpieza y mantenimiento.

El vibrador mini se limpia con agua tibia y jabón neutro.

También lo puedes limpiar cada cierto tiempo con un spray de limpieza de juguetes eróticos.

También lo puedes limpiar con productos de limpieza íntima.

Es muy importante dejar secar bien el juguete y después guardarlo en su bolsa.



5. Huevo vibrador con mando.

¿Qué es?

Es un juguete erótico con forma de huevo.
 Se usa para estimular diferentes zonas del cuerpo con las vibraciones del juguete. Tiene un mando a distancia para encender el huevo y para hacer que vibre más o vibre menos. Se puede usar para estimular zonas externas del cuerpo y también para introducirlo en la vagina o en el ano. La vibración produce sensaciones de placer.

¿Para qué sirve?

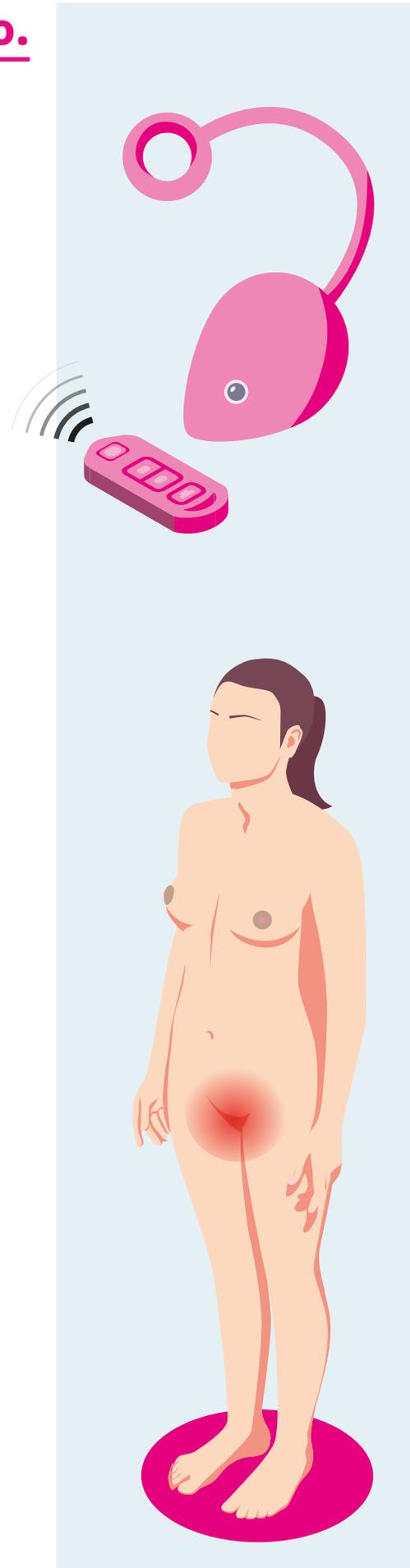
Sirve para estimular con vibraciones diferentes partes del cuerpo y de los genitales.

Puede tener:

- Varios niveles de vibración. Desde uno más suave a otro más fuerte.
- Varios tipos de movimientos.

El mando a distancia lo puedes usar tú o lo puede usar otra persona.

Es una forma de disfrutar del placer en compañía de otras personas.



¿Cómo lo puedes usar?

Enciende el huevo vibrador con el mando a distancia.

Desplaza el juguete por las zonas del cuerpo que quieras estimular.

Si quieres introducirlo en la vagina o en el ano usa un lubricante.

Introduce el huevo vibrador en la vagina o en el ano sin encenderlo.

Una vez dentro de la vagina o en el ano enciende el vibrador.

Usa lubricante para evitar roces. El lubricante debe tener base de agua.

Limpieza y mantenimiento.

El huevo vibrador se limpia con agua tibia y jabón neutro.

También lo puedes limpiar cada cierto tiempo con un spray de limpieza de juguetes eróticos.

También lo puedes limpiar con productos de limpieza íntima.

Es muy importante dejar secar bien el juguete y después guardarlo en su bolsa.



6. Doble estimulador.

¿Qué es?

Es un juguete erótico con forma de U que se usa para estimular con vibraciones algunas zonas del cuerpo como los genitales.

Tiene un mando a distancia para encenderlo y para hacer las vibraciones más fuertes o más flojas.

Se puede usar para estimular a la vez las zonas genitales externas y las zonas genitales internas.

Se puede introducir una de las partes dentro de la vagina y la otra en la parte externa para estimular el clítoris.

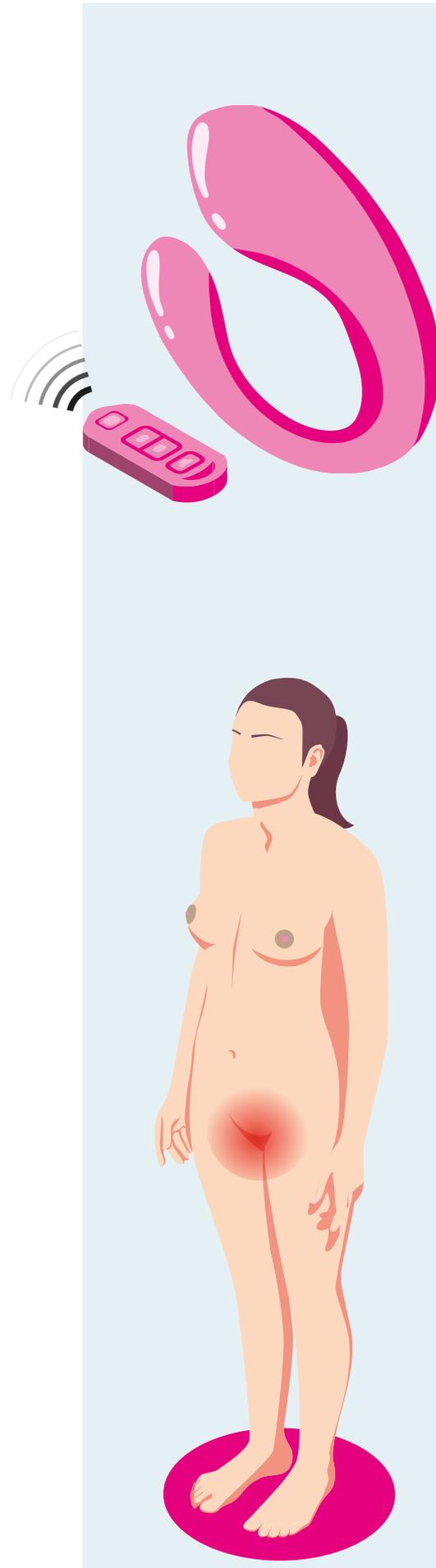
Funciona con batería.

Esta batería se descarga con el uso y tienes que cargarla. Igual que un móvil.

¿Para qué sirve?

Sirve para estimular con vibraciones diferentes partes del cuerpo y de los genitales.

Se puede usar para estimular a la vez las zonas genitales externas e internas.



¿Cómo lo puedes usar?

Enciende el doble estimulador con el mando a distancia.

Desliza el juguete por las zonas del cuerpo que quieras estimular, los pechos, las nalgas o las zonas genitales.

Se puede usar para estimular a la vez las zonas genitales externas e internas.

Unos funcionan con un mando a distancia. Otros funcionan con unos botones que tiene el juguete.

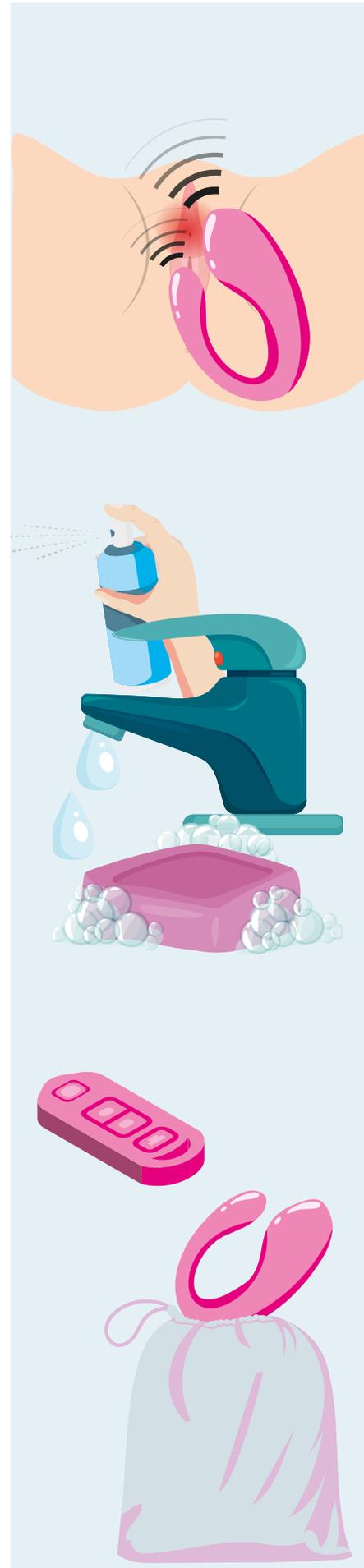
Limpieza y mantenimiento.

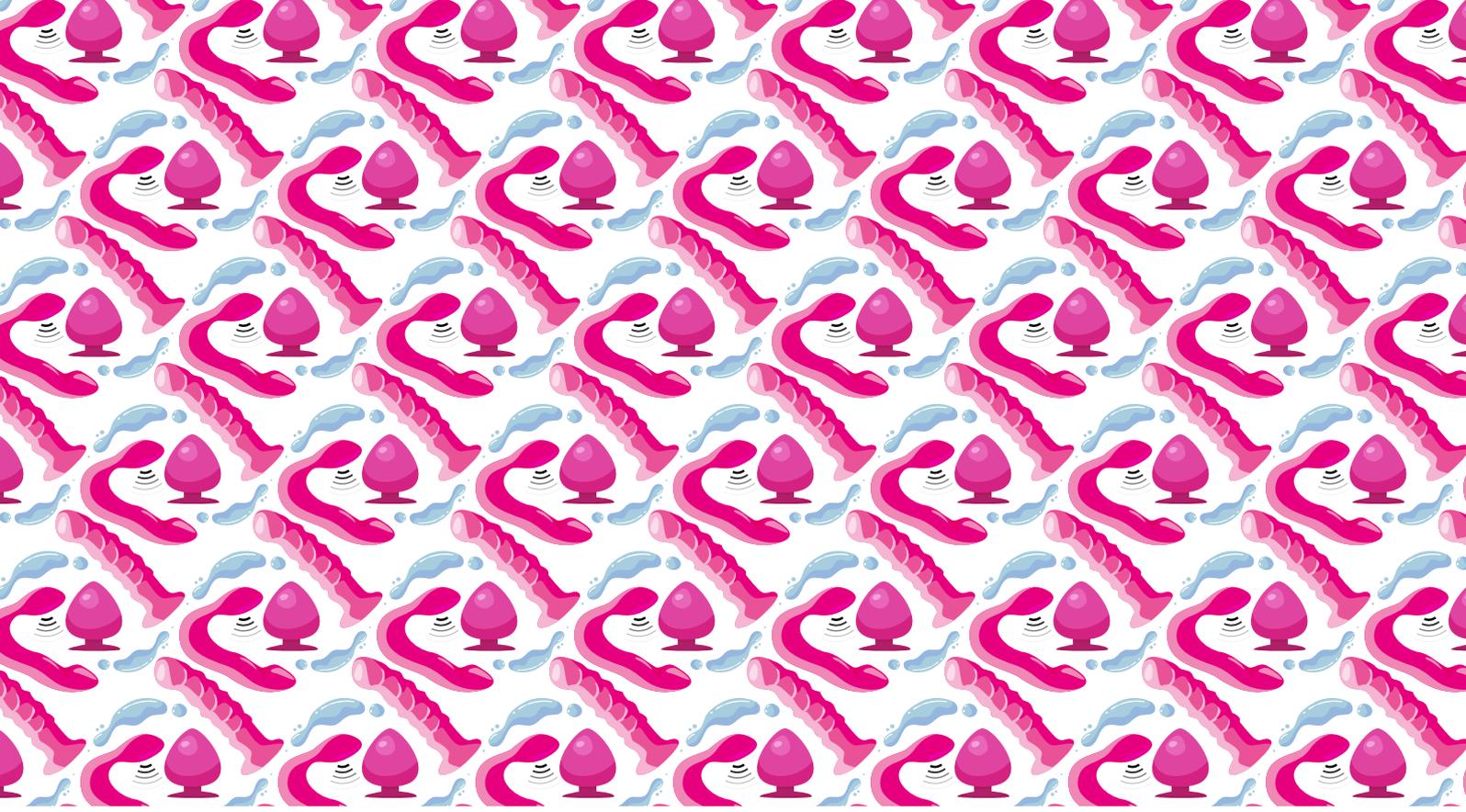
El doble estimulador se limpia con agua tibia y jabón neutro.

También lo puedes limpiar cada cierto tiempo con un spray de limpieza de juguetes eróticos.

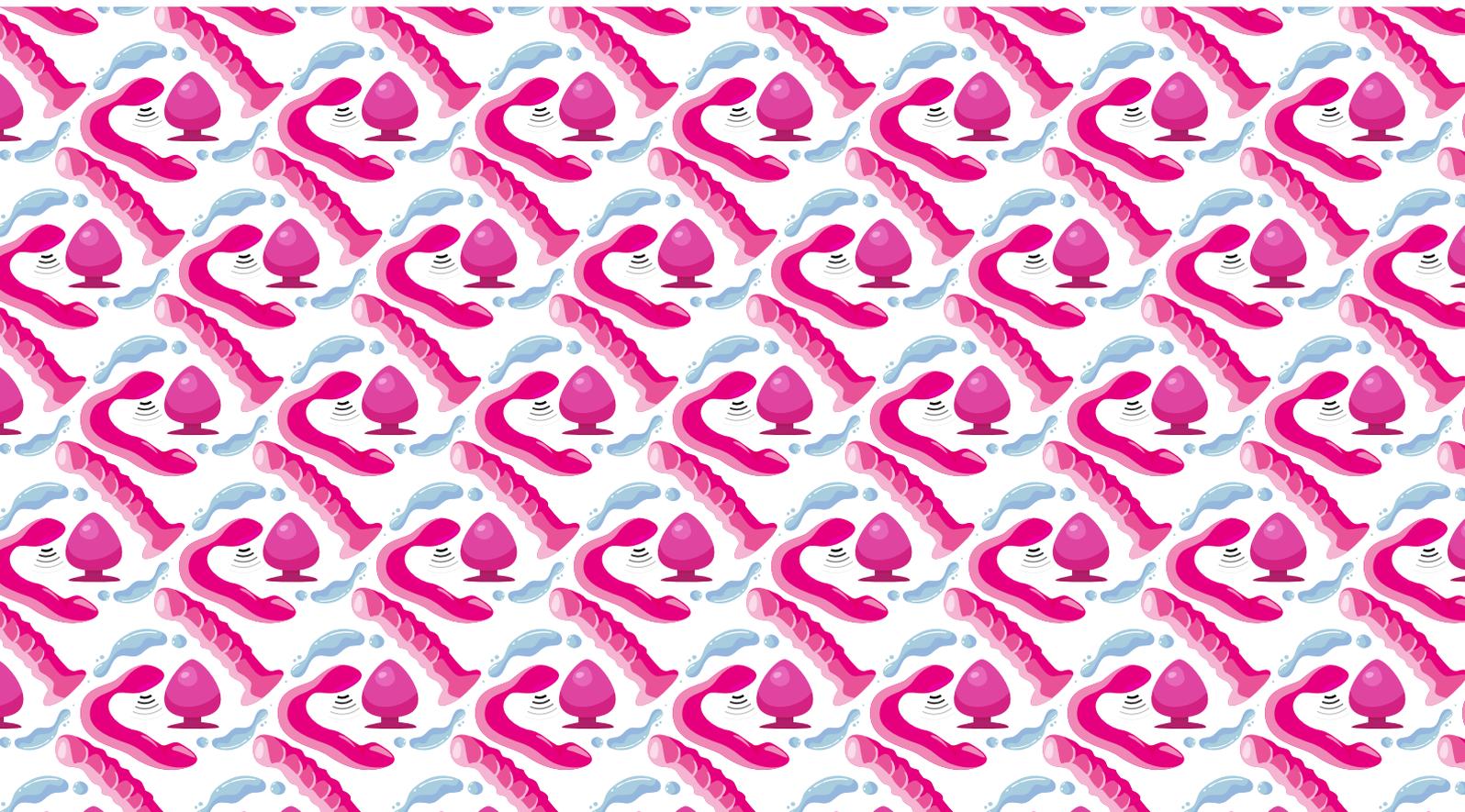
También lo puedes limpiar con productos de limpieza íntima.

Es muy importante dejar secar bien el juguete y después guardarlo en su bolsa.





Anal



1. Plug anal.

¿Qué es?

Es un juguete sexual para practicar sexo anal. Es muy útil para personas que tienen curiosidad por el sexo anal pero no lo han practicado nunca.

Tiene un diseño muy cómodo, con una base muy estable y una punta redondeada que hace que se pueda meter en el ano de forma sencilla.

¿Para qué sirve?

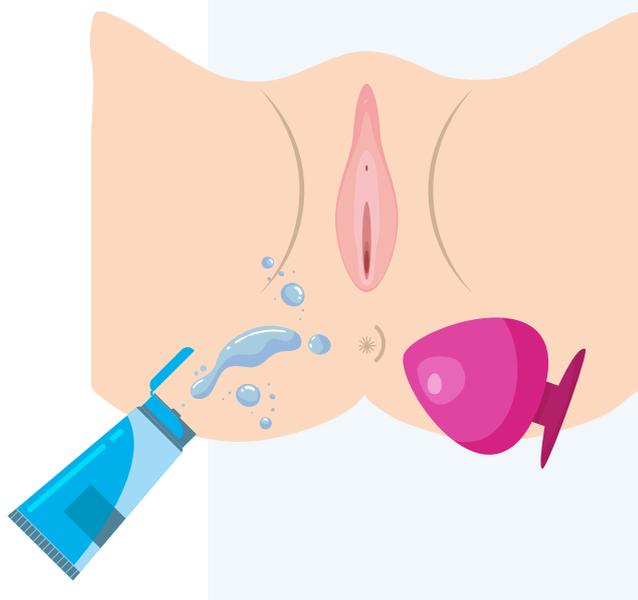
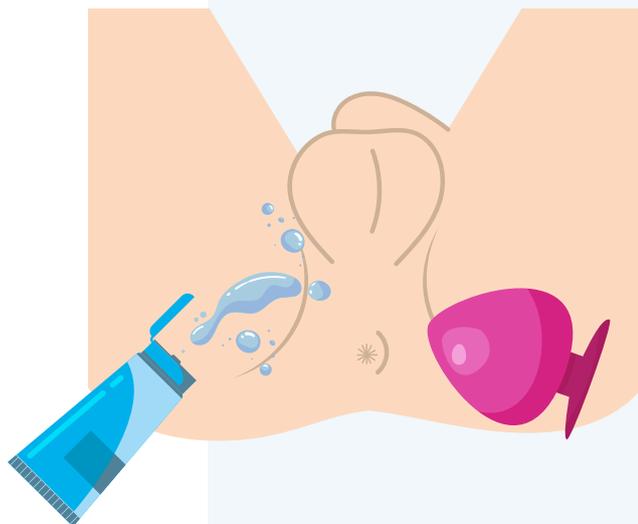
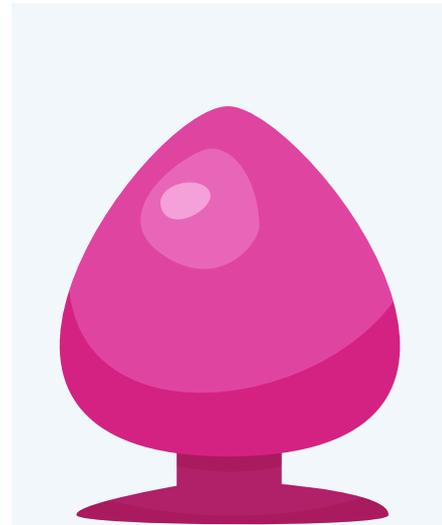
Es un juguete sexual que se mete en el ano para excitar todas las zonas de placer que hay en esa parte del cuerpo.

Hay personas que prefieren dejar puesto el juguete en el ano y no tocarlo.

Hay otras personas que prefieren moverlo para excitarse más.

El plug anal se puede dejar puesto mientras se practica otra clase de relaciones sexuales.

También lo puedes usar para dilatar el ano antes de tener una penetración.



¿Cómo lo puedes usar?

Mete el juguete en el ano con cuidado hasta que llegue al tope.

Usa un lubricante a base de agua para que el plug anal entre en el ano con más facilidad.

Ten en cuenta que el ano no **lubrica** de forma natural.

También puedes usar un gel relajante.

Para quitar el plug anal pon los dedos índice y corazón entre el ano y el plug anal. Pon el dedo pulgar en la base del plug anal. Saca poco a poco y con cuidado el juguete del ano.

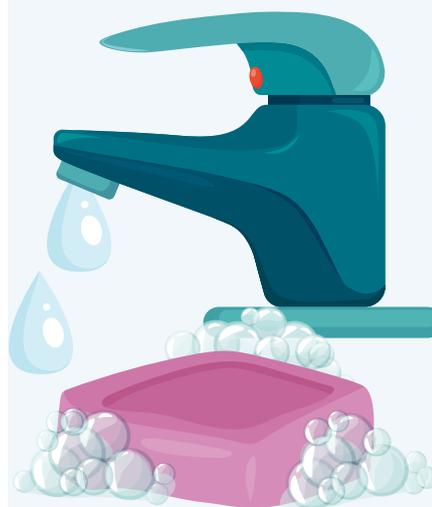
Limpieza y mantenimiento.

El plug anal se limpia con agua tibia y jabón neutro.

Es muy importante dejar secar bien el juguete y después guardarlo en su bolsa.



Lubricar.
Soltar una sustancia para evitar el roce entre 2 superficies.



2. Estimulador prostático.

¿Qué es?

Es un juguete sexual que da placer en la **próstata** y en el **perineo**.

El perineo es la zona que está entre el **escroto** y el ano.

Hay 2 modelos de estimulador prostático:

- Un modelo funciona con un sistema de pulsaciones.
- El otro modelo funciona por vibración.

¿Para qué sirve?

Sirve para dar placer a personas con pene y testículos en la zona de la próstata y en el perineo.

Es una zona que da mucho placer y que está muy olvidada.

Próstata.
Se encuentra en las personas que tienen pene y en los mamíferos. En la próstata se produce el líquido que acompaña al semen.

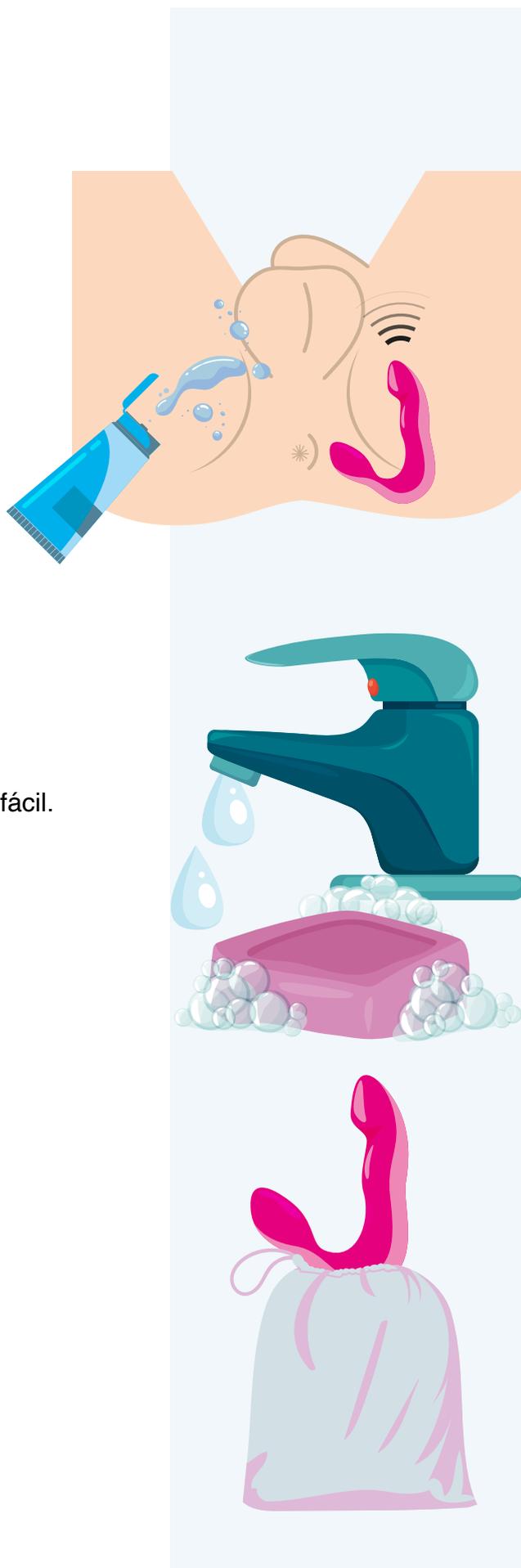
Perineo.
El perineo se encuentra entre el ano y los órganos genitales en el ser humano.

Escroto.
Es la bolsa de la piel que cubre los testículos.



¿Cómo lo puedes usar?

1. Pon lubricante a base de agua al estimulador prostático.
2. Antes de meter el juguete estimula la entrada del ano para que esté relajada y se abra de forma fácil.
3. Mete el juguete en el ano poco a poco y con cuidado.
4. Cuando ya esté en el tope presiona 3 segundos el botón. El juguete empezará con la vibración o con las pulsaciones.



Limpieza y mantenimiento.

El estimulador prostático se limpia de forma fácil. Tienes que limpiarlo con agua tibia y un jabón neutro.

Es muy importante dejar secar bien el juguete y después guardarlo en su bolsa.

3. Vibrador con ventosa.

¿Qué es?

Es un vibrador que tiene una ventosa. Lo puedes usar a solas, estimulando zonas de tu cuerpo y de tus genitales. También lo puedes usar de forma compartida con otra persona.

Está hecho con una silicona que no da alergia.

¿Para qué sirve?

Sirve para estimular algunas zonas del cuerpo y de los genitales.

Sirve para dar placer en el ano y en la vagina.

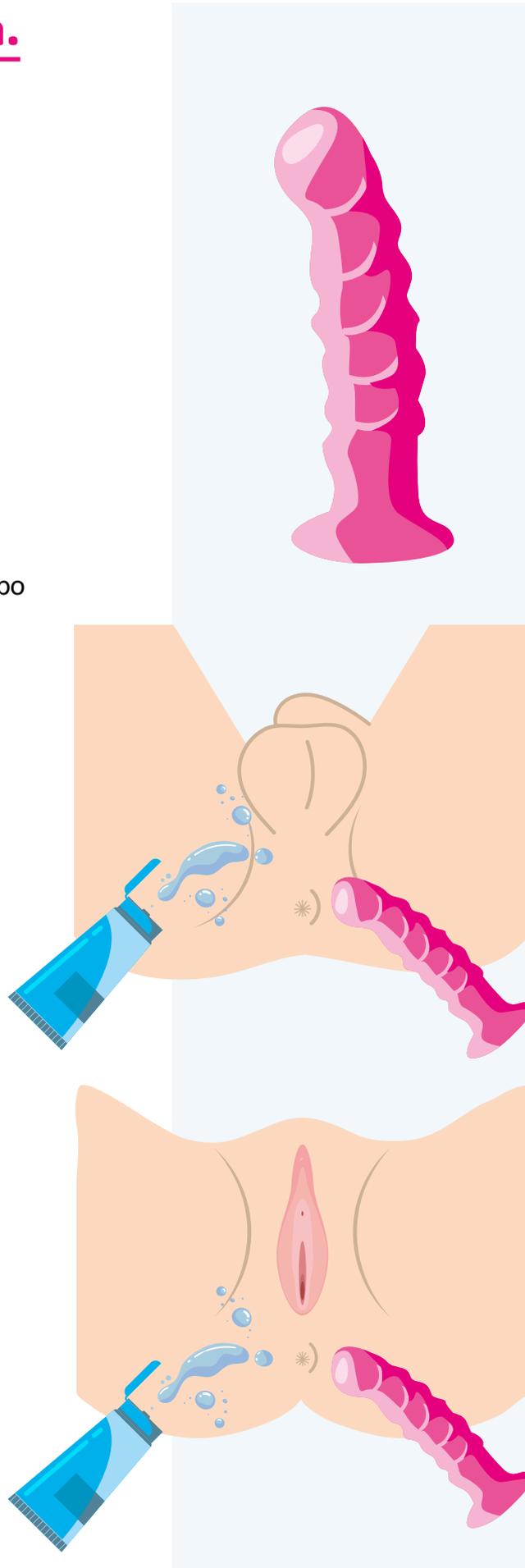
¿Cómo lo puedes usar?

Primero lee con atención las instrucciones del juguete.

Si lo vas a meter en el ano pon lubricante a base de agua para que sea más fácil meter el juguete.

Mete el extremo del juguete poco a poco y con cuidado en el ano o en la vagina.

Si tiene ventosa en la base puedes usar un anillo vibrador o colocar el juguete en un sitio fijo y usarlo sin manos.



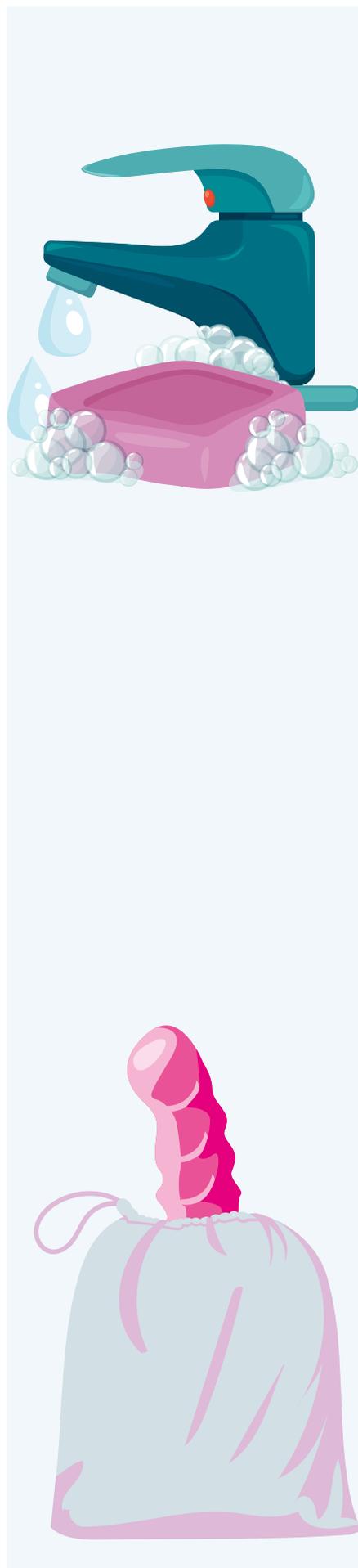
Limpieza y mantenimiento.

El vibrador con ventosa se limpia de forma fácil.
Tienes que limpiarlo con agua tibia
y un jabón neutro.

Usa una pila triple AAA.
Algunos modelos de pila
se pueden recargar.
Otros modelos de pila no se recargan
y tienes que comprar una pila nueva.

Se puede mojar
pero no se puede sumergir.

Es muy importante
dejar secar bien el juguete
y después guardarlo en su bolsa.





Cosmética



1. Brillo de labios efecto vibración.

¿Qué es?

Es un brillo de labios que tiene un efecto de ondas de vibración que se notan con el contacto con la piel.

Las ondas producen un cosquilleo que aumenta las sensaciones placenteras.

¿Cómo lo uso?

Ponte el brillo en los labios como cualquier otro brillo de labios.

Espera un poco y notarás una vibración en los labios.

El brillo de labios con efecto vibración hace que los besos y el sexo oral sean más excitantes.

Ten cuidado.

- No te los comas.
- No te los pongas en los ojos ni en las mucosas.
Por ejemplo:
boca,
vagina
o ano.
- No dejes que lo usen los niños y las niñas.

Limpieza y mantenimiento.

Recoge bien el producto y guárdalo.
Puedes guardarlo en la mesita de noche, por ejemplo.



2. Vela de masaje.

¿Qué es?

Es una vela que al contacto con el calor se derrite y se convierte en aceite.

No quema.

¿Para qué sirve?

Sirve para dar masajes con calor y aroma.

¿Cómo lo uso?

Enciende la vela.
Cuando se deshace la vela y hay suficiente aceite puedes apagar la llama.

Pon el aceite en tu mano y masajea el cuerpo de la otra persona con el aceite.

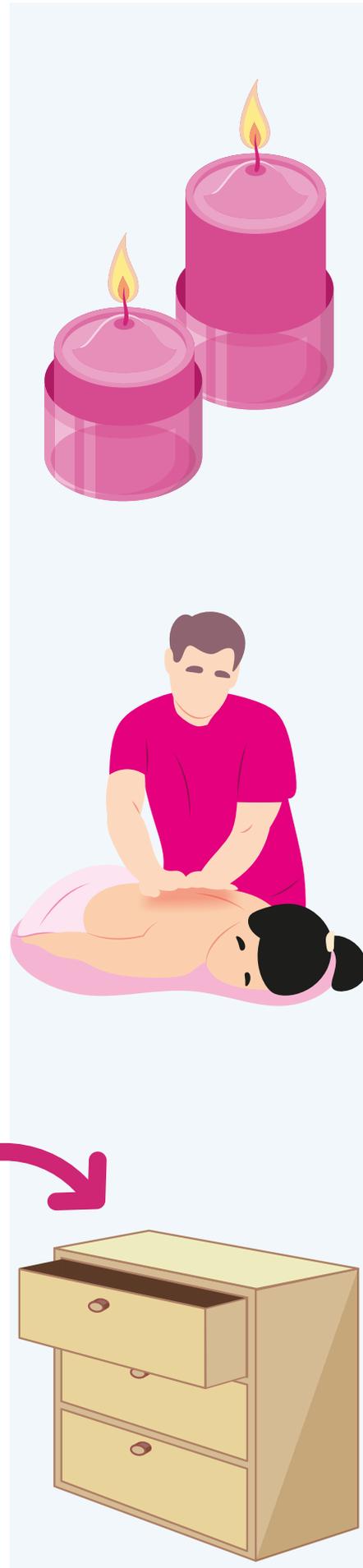
El aceite que no uses se vuelve a hacer sólido y lo puedes volver a usar.

La vela de masaje no se puede comer.

Limpieza y mantenimiento.

Guardar la vela lejos del calor para que no se derrita.

Guarda la vela en un lugar que no coja polvo.



3. Perfumes y fragancias.

¿Qué son?

Son productos de cosmética que se usan para aumentar el disfrute a través de los sentidos.

Crean un ambiente agradable. Cuando lo usas con otras personas sirve para favorecer la comunicación y el placer.

Son sustancias que se pueden aplicar en el cuerpo o en objetos. Por ejemplo: la ropa interior o las sábanas.

¿Para qué sirve?

Para crear ambientes agradables y descubrir el placer a través de los sentidos.

A cada persona le pueden gustar olores diferentes.

Si te pones el perfume en el cuerpo o en la ropa desprendes un olor agradable y es más fácil que la gente se acerque y hable contigo.

También los perfumes pueden mejorar tu atractivo.

Diferencia entre perfume y desodorante.

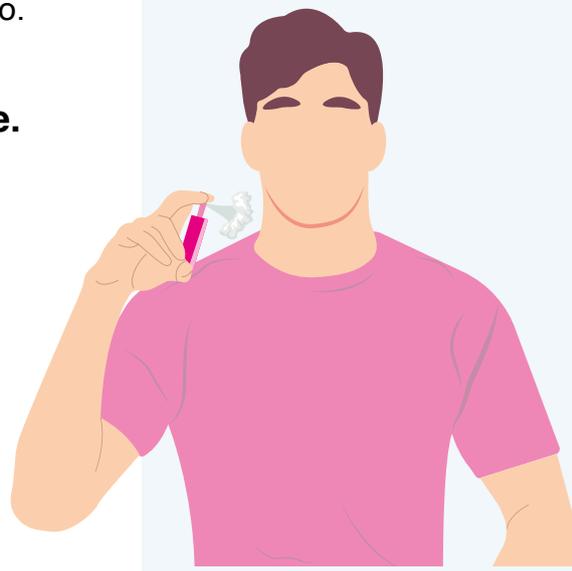
El perfume hace que huelas bien, el desodorante elimina el mal olor, pero no te da buen olor.

Antes de ponerte un perfume es importante haberse duchado o aseado.



Perfume.

Líquido aromático que usa una persona, para desprender un olor agradable.



¿Cómo lo uso?

Ponte las gotas de perfume en puntos de tu cuerpo para despertar sensaciones agradables a la otra persona.

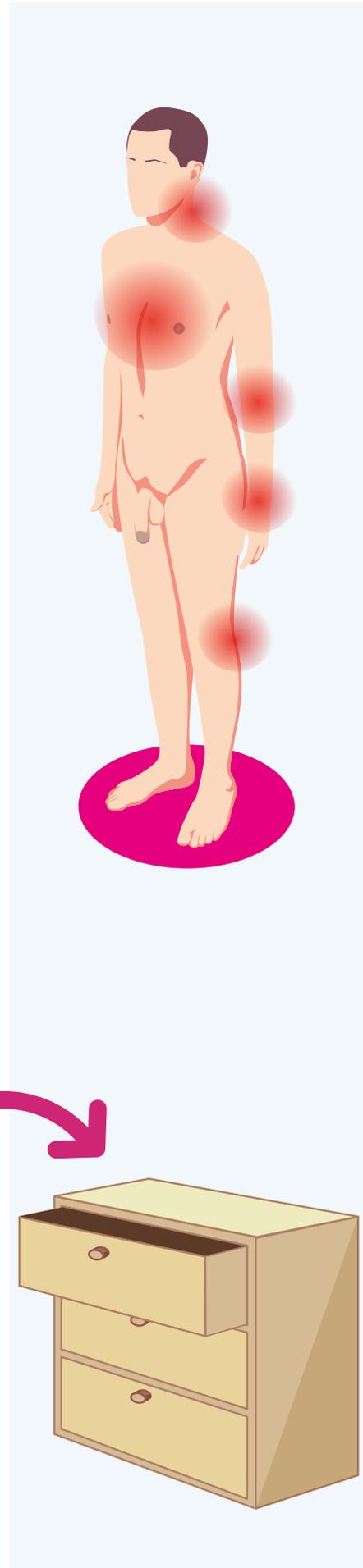
Puedes poner gotas de perfume o fragancia:

- Detrás de las orejas y el cuello.
- En el pecho.
- Detrás de los codos.
- En el muñecas.
- Detrás de las rodillas.

Limpieza y mantenimiento.

Guarda el bote en un sitio que no le dé la luz directa.

No dejes el bote en un sitio en el que haga mucho calor.



4. Aceite de masaje.

¿Qué es?

Es un producto de cosmética que se usa para aumentar el placer. Sirve para crear un ambiente agradable. Cuando lo usas con otras personas sirve para favorecer la comunicación.

El aceite está hecho de diferentes productos:

- Glicerina.
- Agua.
- Aroma.

Este aceite está metido en una botella pequeña o en un frasco.

Tiene diferentes sabores:

- Cacao.
- Fresa.
- Cola.
- Sandía.
- Otros sabores.

Antes de usar este aceite tienes que mirar si tiene **gluten** o si tiene azúcar.

¿Cómo lo uso?

Échate el aceite en las manos o en la zona del cuerpo que vayas a masajear. Te recomendamos que uses este aceite en las zonas del cuerpo más sensibles.

Desliza el aceite con las manos haciendo caricias. Las caricias producen sensaciones estimulantes y de placer.



Gluten.

Componente que está en algunos cereales. Por ejemplo en el trigo, la cebada, el centeno.



Lo puedes usar a solas, masajeando la zona de tu cuerpo que quieras estimular. También lo puedes usar de forma compartida con otra persona. Puedes masajear el cuerpo de la otra persona con este aceite o que la otra persona masajee tu cuerpo.

Este aceite se puede besar y se puede lamer. No es **tóxico**.

Ten cuidado.

- El aceite no debe entrar en los ojos o estar en contacto con los ojos.
- Si el aceite irrita tu cuerpo o el cuerpo de la otra persona deja de usarlo y consulta a tu médico o a tu médica.
- Este aceite no impide que te puedas quedar embarazada.
- Si queremos tener penetración anal o vaginal, primero limpia la zona donde esté el aceite, porque este aceite puede romper el preservativo.



Tóxico.
Que puede envenenar o provocar daño a una persona.

Limpieza y mantenimiento.

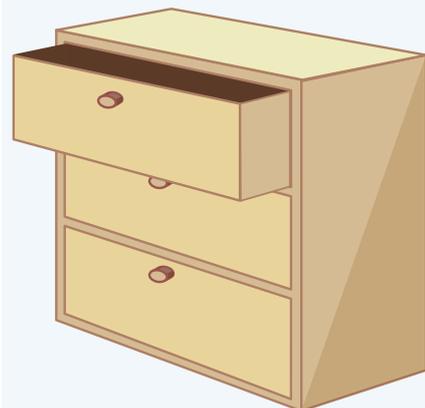
El aceite se quita del cuerpo con agua y jabón.

Si quieres quitarte el aceite de las manos lávate bien las manos con agua y jabón.

Si quieres quitarte el aceite del cuerpo date una ducha.

Para conservar bien el aceite:

- Tapa el bote de aceite.
- Pon el bote de aceite en un sitio fresco que no le dé el sol directo.



5. Pintura corporal.

¿Qué es?

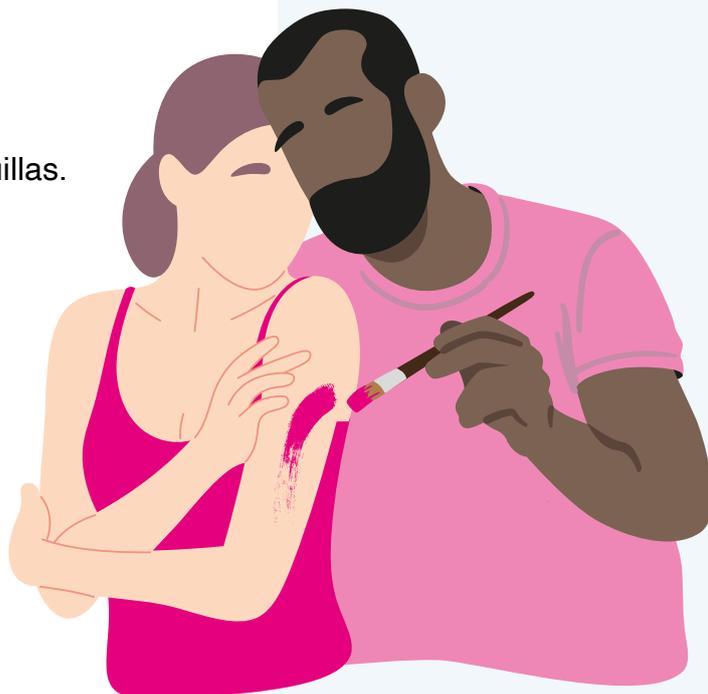
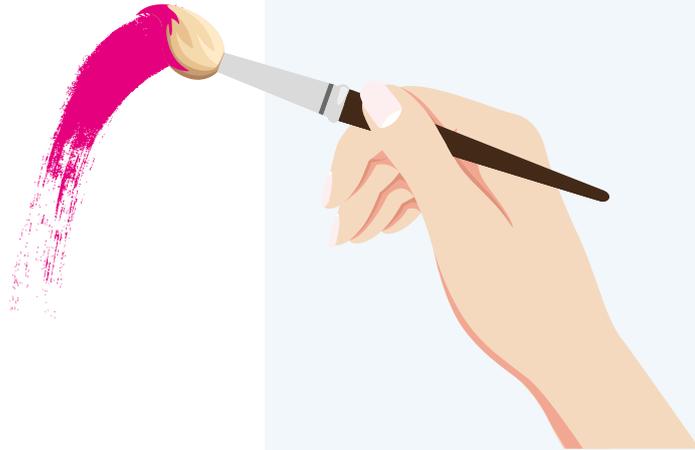
Es un producto de cosmética que se usa para aumentar el placer. Crea un ambiente agradable. Cuando lo usas con otras personas sirve para favorecer la comunicación.

Es una pintura que se puede comer. Hay diferentes sabores. Tiene un pincel para poder escribir.

Antes de usar esta pintura mira los ingredientes por si tiene algún producto que te pueda dar alergia. Mira si tiene gluten o si tiene azúcar.

¿Cómo lo uso?

1. Coge el pincel.
2. Mete el pincel en el bote de pintura.
3. Escribe y dibuja en tu cuerpo o en el cuerpo de la otra persona.
4. Disfruta de una sensación de placer cuando el pincel pasa por tu cuerpo. Sentirás algo parecido a unas cosquillas.
5. Disfruta con la vista de las cosas que has pintado y escrito.
6. Lame y chupa lo que has escrito o dibujado y saborea su rico sabor.
7. Aumenta tus momentos de placer compartidos.



Ten cuidado.

- Esta pintura no se puede usar en los genitales.

Limpieza y mantenimiento.

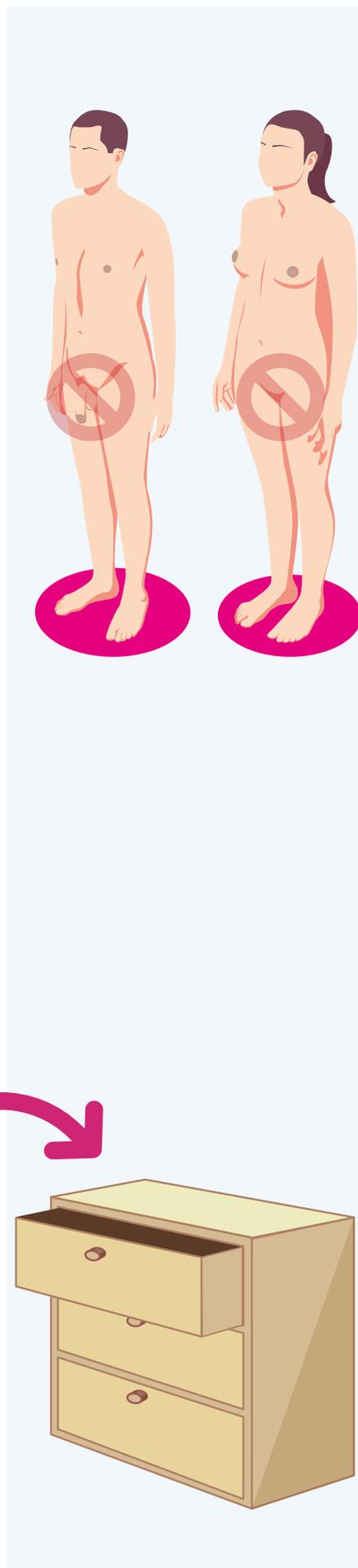
La pintura se quita del cuerpo con agua y jabón.

Si quieres quitarte la pintura de las manos lávate bien las manos con agua y jabón.

Si quieres quitarte la pintura del cuerpo date una ducha.

Para conservar bien la pintura:

- Tapa el bote de pintura.
- Pon el bote de pintura en un sitio fresco que no le dé el sol directo.



6. Crema de masaje.

¿Qué es?

Es un producto de cosmética que se usa para aumentar el placer. Es un crema de masaje que sirve para crear un ambiente agradable. Cuando lo usas con otras personas sirve para favorecer la comunicación.

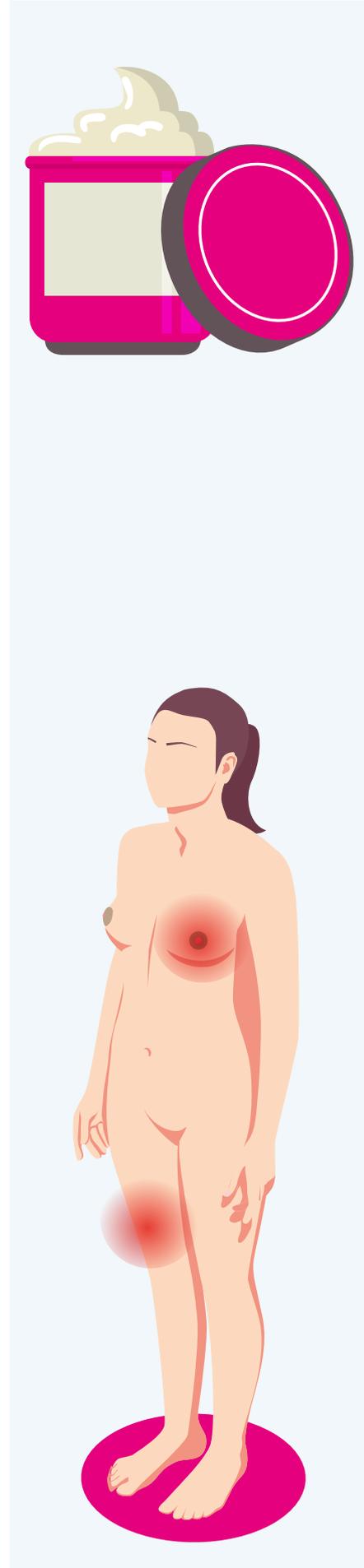
¿Cómo lo uso?

Ponte crema en las manos o en la zona que quieras masajear. Masajea la parte del cuerpo que quieras estimular:

- Espalda.
- Pecho.
- Piernas.

Empieza el juego con caricias y masajea el cuerpo de la otra persona o tu propio cuerpo.

Acaricia,
toca
y roza
para producir
y sentir placer.



Ten cuidado.

- La crema de masaje no se come.
- No se puede usar en la vagina ni en el pene.

Limpieza y mantenimiento.

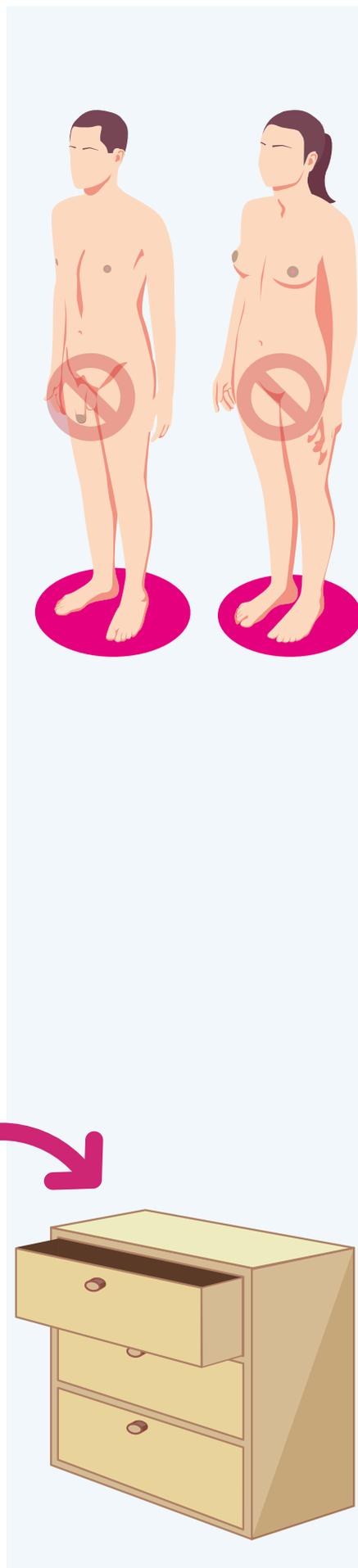
La crema se quita del cuerpo con agua y jabón.

Si quieres quitarte la crema de las manos lávate bien las manos con agua y jabón.

Si quieres quitarte la crema del cuerpo date una ducha.

Para conservar bien la crema:

- Tapa el bote de crema.
- Pon el bote de crema en un sitio fresco que no le dé el sol directo.



7. Sales de baño.

¿Qué es?

Es un producto de cosmética para baños **afrodisiacos**.

Estas sales de baño cambian el color y el olor del agua de la bañera. Algunas sales hacen burbujas y dejan la piel suave.

Las sales se disuelven en agua caliente, y liberan olores muy agradables que estimulan los sentidos.

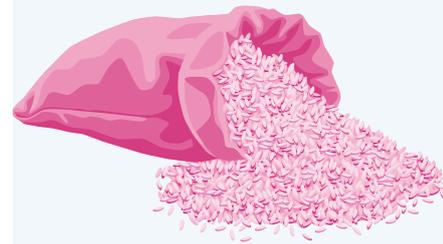
Cuando lo usas con otras personas sirve para favorecer la comunicación.

¿Cómo lo uso?

1. Llena la bañera con agua caliente.
2. Echa un puñado de sales en el agua.
3. Espera a que el agua cambie de color y a que salgan las burbujas. Si no salen las burbujas mueve el agua con las manos.
4. Métete en la bañera y disfruta del olor y del color del agua. Puedes disfrutar de la experiencia a solas o en compañía de otras personas.

Afrodisiaco.

Que estimula los sentidos con fuertes sensaciones de placer.



Ten cuidado.

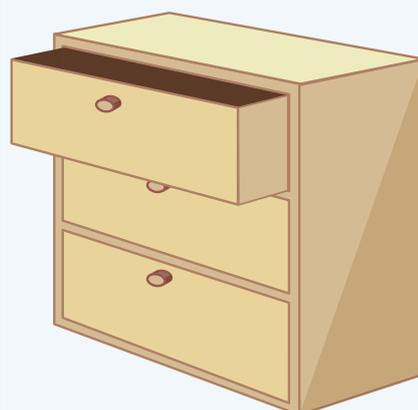
Estas sales de baño no se pueden comer.

Limpieza y mantenimiento.

Cuando termines tu baño de sales limpia tu cuerpo con agua.

Quita el tapón para que se vaya el agua de la bañera.

Guarda las sales que quedan en un lugar seco y seguro.



8. Lápiz que se puede comer.

¿Qué es?

Es un producto de cosmética que se usa para aumentar el placer. Sirve para crear un ambiente agradable. Cuando lo usas con otras personas sirve para favorecer la comunicación.

¿Cómo lo uso?

Pinta en tu cuerpo o en el cuerpo de la otra persona con el lápiz comestible. Siente el placer, como unas cosquillas, que produce el lápiz en el cuerpo. Disfruta con la vista de las cosas que dibujas y pintas. Después besa y lame lo que has pintado. Aumenta los momentos de placer que compartes con otras personas.

Limpieza y mantenimiento.

Cuando termines de jugar con el lápiz comestible limpia con agua los restos de pintura que quedan en tu cuerpo.

Guarda el lápiz comestible en un lugar seco y seguro.





Corporal



1. Esponja vibratoria.

¿Qué es?

Es un juguete erótico que estimula con vibraciones diferentes zonas del cuerpo como los genitales. Es una esponja que vibra para que el baño sea más divertido. La esponja tiene un motor que funciona con pilas. Tiene un botón que cuando lo pulsas la esponja empieza a vibrar. La vibración puede ser más fuerte o más suave. Estas vibraciones producen sensaciones de placer. Se puede usar a solas o compartida con otras personas.

¿Cómo lo uso?

1. Echa gel en la esponja.
2. Pasa la esponja por tu cuerpo para sentir la vibración. Puedes pasar la esponja por los hombros, el cuello, la espalda, la vulva o el pene, por ejemplo.

Limpieza y mantenimiento.

- Deja secar bien la esponja antes de guardarla.
- Cambia la esponja cuando esté sucia o cuando esté estropeada.



2. Masajeador y vibrador.

¿Qué es?

Es un juguete erótico que se usa para estimular zonas del cuerpo como los genitales.

Se estimula con vibraciones.

Las vibraciones pueden ser más suaves o más fuertes.

Produce sensaciones estimulantes.

Puede tener diferentes tamaños, formas y texturas.

Algunos de estos juguetes tienen formas divertidas.

¿Cómo lo uso?

Enciende el masajeador con el pulsador.

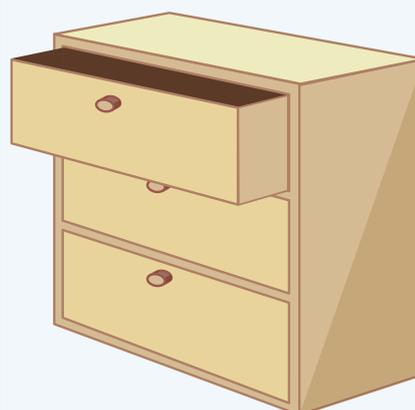
Mueve el juguete por las zonas del cuerpo que quieras estimular.

Puedes hacer que vibre más o que vibre menos según tus gustos.

Limpieza y mantenimiento.

Recoge y guarda bien el masajeador.

Puedes guardarlo en la mesita de noche.



3. Lencería comestible.

¿Qué es?

Parece ropa interior, pero se puede comer.

Está hecha de caramelo derretido y de **saborizantes** artificiales.

¿Para qué sirve?

Sirve para disfrutar de sensaciones placenteras del cuerpo a través del gusto y pasar momentos divertidos de forma compartida.

¿Cómo lo uso?

Una de las personas participantes o las dos se ponen la lencería comestible.

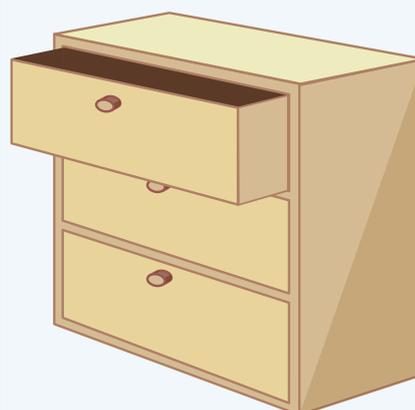
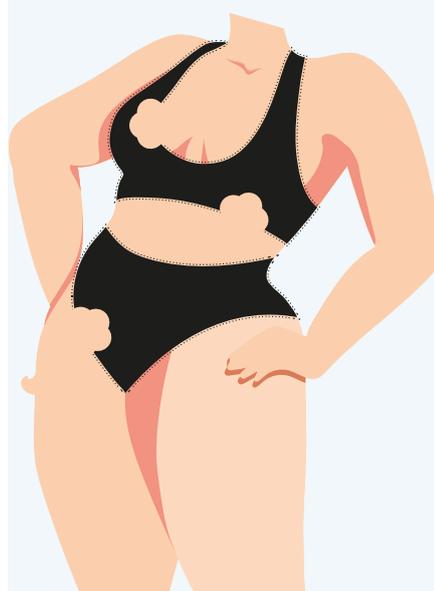
Una de las personas chupa y mordisquea la lencería de la otra persona para disfrutar de forma conjunta de sensaciones placenteras.

No hace falta comerse toda la lencería. Puede ser mucho caramelo y mucho azúcar.

Limpieza y mantenimiento.

Si sobra algo de lencería podemos guardar esta ropa en un lugar limpio y seco.

Saborizante.
Son sustancias que dan sabor a un alimento.



4. Pezoneras.

¿Qué es?

Los pezones son unas zonas del cuerpo muy sensibles. Las pezoneras son juguetes eróticos que se usan en los pechos para producir sensaciones placenteras y estimulantes.

¿Cómo lo uso?

Las pezoneras se ponen en la zona de los pezones.

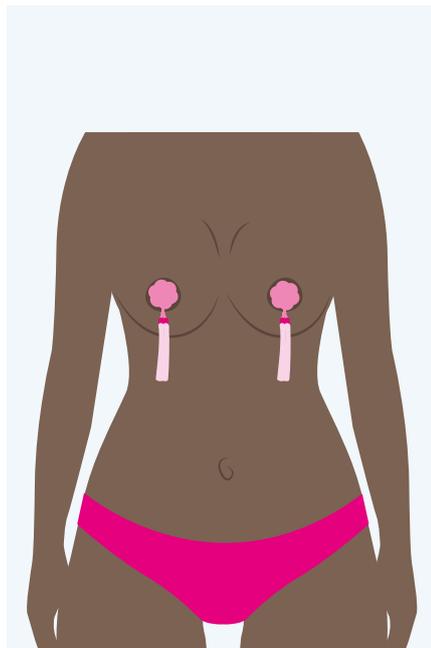
Tipos de pezoneras.

- **Anillo.**
Son unas pinzas para los pezones. Se usan para la excitación sexual y las fantasías **bondage**.
- **Ventosa.**
Produce un efecto de succión en la zona de los pezones. Esto aumenta la circulación de la sangre y la sensibilidad en la zona de los pezones.
- **Masajeador.**
Preparan los pezones para después acariciarlos o lamerlos y tener sensaciones más intensas y placenteras.

Limpieza y mantenimiento.

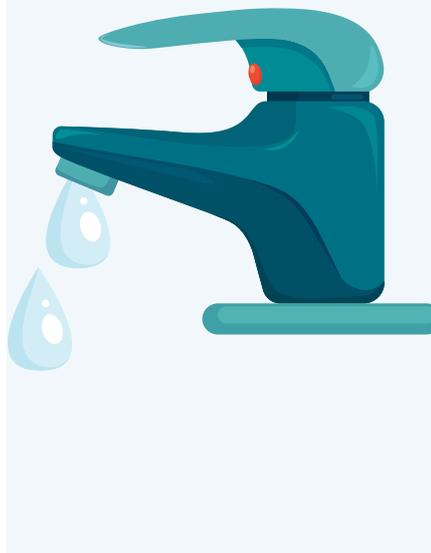
Limpia las pezoneras con agua templada y un jabón suave.

También lo puedes limpiar con productos de limpieza íntima.



Bondage.

Es un tipo de práctica sexual en la que se ata o inmoviliza el cuerpo de la otra persona o alguna parte del cuerpo de la otra persona. Se practica siempre con el permiso de la otra persona.



5. Antifaces.

¿Qué es?

Es una máscara pequeña.
Esta máscara cubre la zona alrededor de los ojos
y el espacio entre los ojos.

¿Cómo lo uso?

Coloca el antifaz a la otra persona.

El antifaz no permitirá ver a la persona
lo que haces sobre su cuerpo.

Cosquillea,
acaricia,
chupa,
o roza con la piel
o con juguetes eróticos.

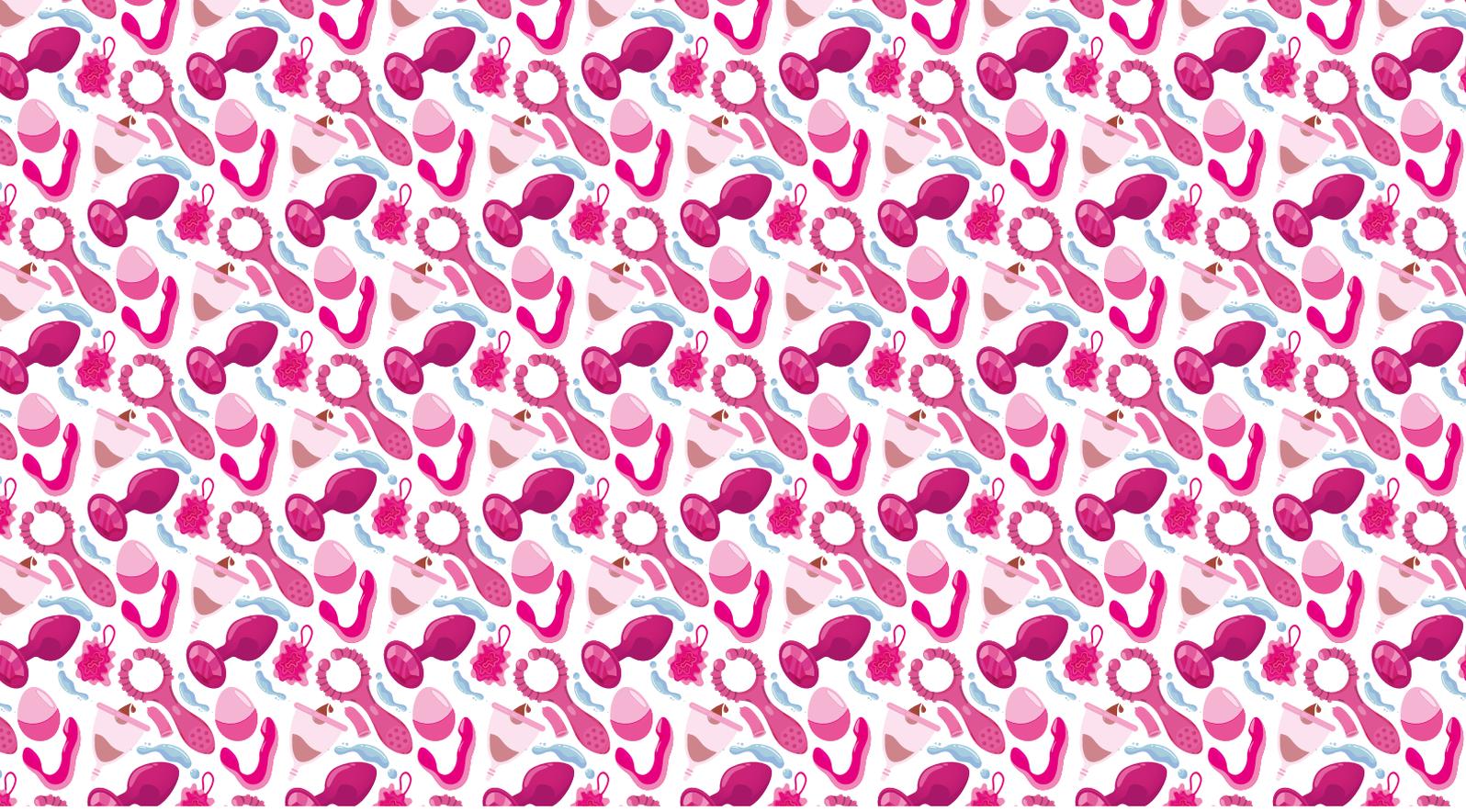
Deja volar tu imaginación
y disfruta de sensaciones placenteras compartidas.

Limpieza y mantenimiento.

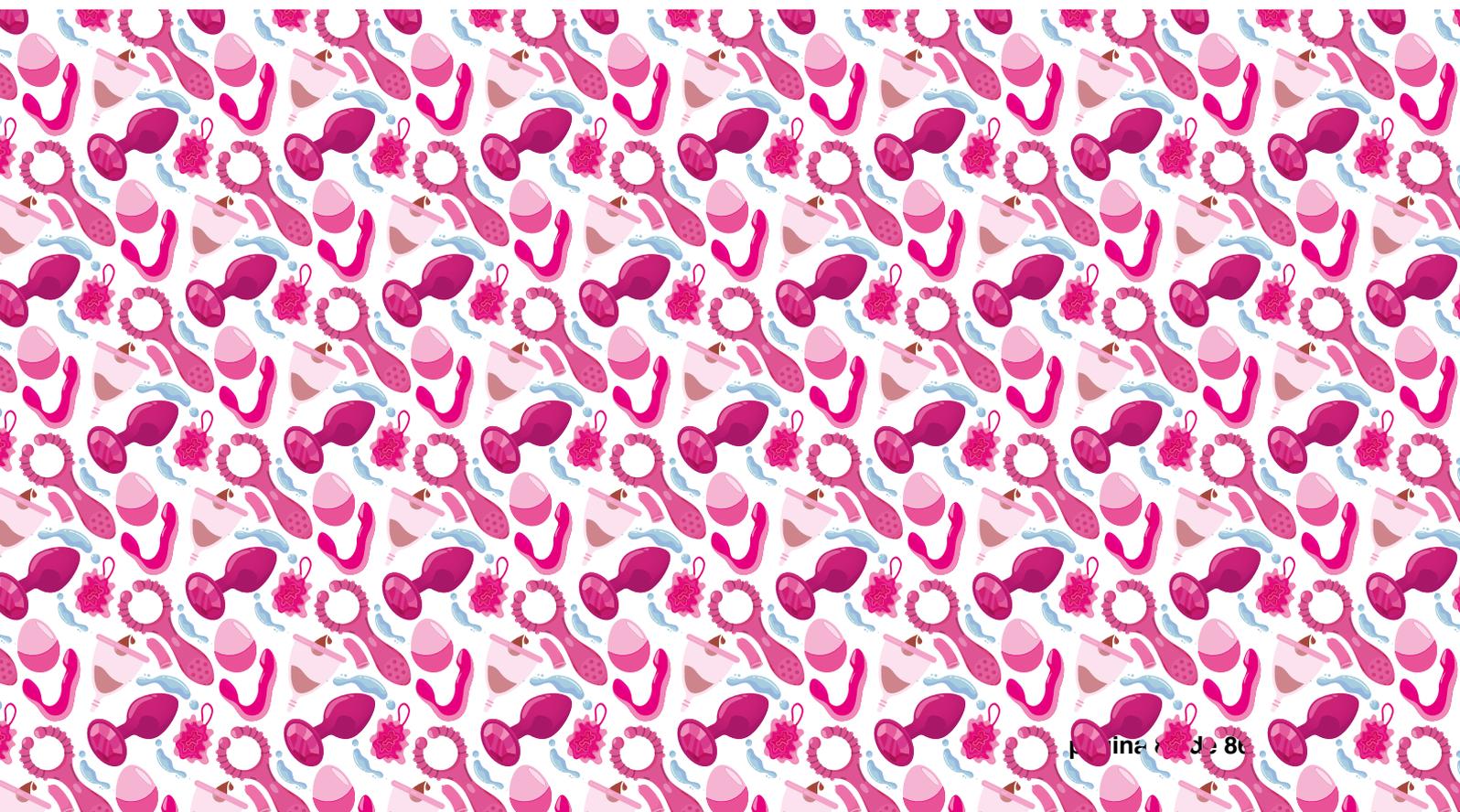
Puedes lavar el antifaz en la lavadora
si se ha manchado con otros productos.

Si no se mancha
no hace falta que lo laves todos los días.





Palabras difíciles



Palabras difíciles.

Virus y bacterias.

Son seres muy pequeños
y peligrosos
que pueden causar
infecciones
y enfermedades.

Jabón neutro.

Es un tipo de jabón suave, sin perfumes
y sin colorantes
que no irrita la piel.

Paño de microfibras.

Estos paños
absorben mejor el polvo
y no dejan residuos
como por ejemplo
las pelusas.

Infección de transmisión sexual.

Es una infección
que se puede transmitir
de una persona a otra
durante el contacto sexual.

Heces.

Las heces salen del cuerpo
a través del ano.
A las heces
también se las conoce
habitualmente como caca.

Lubricante.

Sustancia que se usa
para mejorar
las sensaciones de piel
contra piel
y evitar la irritación.

Transpirar.

Sudar.
Salir el sudor por la piel.



Esterilizar.

Destruir
los pequeños organismos
que nos pueden provocar
una infección.

Sexo oral.

Práctica íntima
que consiste en estimular los genitales
usando la boca,
más concretamente
los labios
y la lengua.

Poliuretano.

Es una sustancia química.

Erección.

Una erección
es cuando el pene
se pone duro durante
la excitación sexual.

Eyacular.

Es el momento
en el que el semen
sale del pene.

Látex.

Material elástico
y resistente
con el que se fabrican
muchas cosas.

Acuático.

Que se puede meter
en el agua.

Glande.

Es la cabeza del pene.

Membrana.

Lámina muy fina
y flexible.



Succionar.

Chupar
o extraer con los labios
el jugo de alguna cosa y evitar la irritación.

Lubricar.

Soltar una sustancia
para evitar el roce
entre 2 superficies.

Próstata.

Se encuentra
en las personas
que tienen pene
y en los mamíferos.
En la próstata
se produce el líquido
que acompaña al semen.

Perineo.

El perineo se encuentra
entre el ano
y los órganos genitales
en el ser humano.

Escroto.

Es la bolsa de la piel
que cubre los testículos.

Perfume.

Líquido aromático
que usa una persona,
para desprender
un olor agradable.

Gluten.

Componente que está
en algunos cereales.
Por ejemplo en el trigo,
la cebada,
el centeno.

Tóxico.

Que puede envenenar
o provocar daño
a una persona.



Afrodisiaco.

Que estimula los sentidos con fuertes sensaciones de placer.

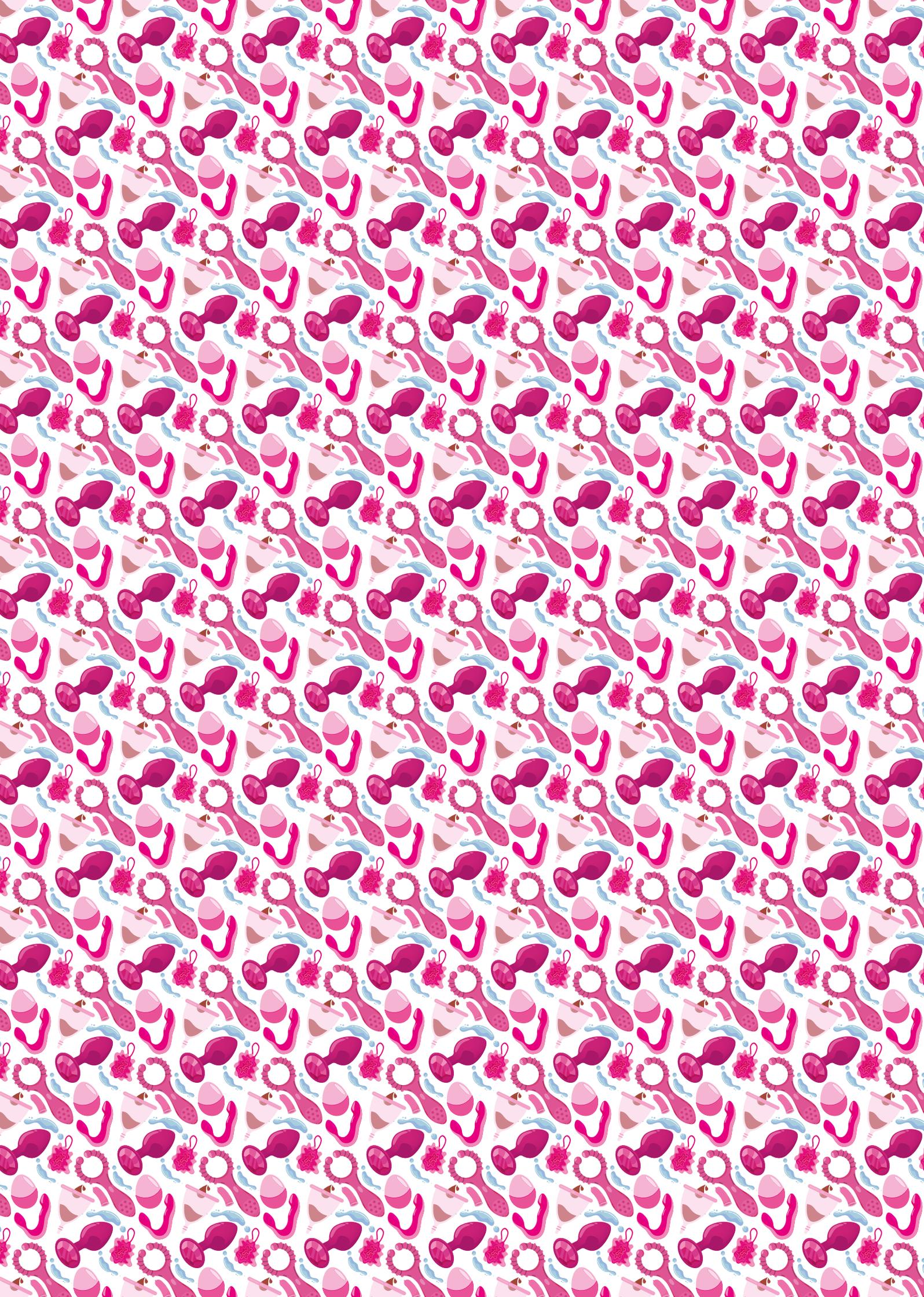
Saborizante.

Son sustancias que dan sabor a un alimento.

Bondage.

Es un tipo de práctica sexual en la que se ata o inmoviliza el cuerpo de la otra persona o alguna parte del cuerpo de la otra persona. Se practica siempre con el permiso de la otra persona.





Inclusex

Juguetes eróticos y cuidados en lectura fácil

Lectura fácil

